

— XIV —

Jocs Catalans

D'ESPORT ADAPTAT



11 i 12 de JUNY a GRANOLLERS

Organitza:



Patrocina:



**Diputació
Barcelona**

Col·labora:



Ajuntament de Granollers



Benvinguda als 14èns JOCS CATALANS d'Esport Adaptat

Aquest any els nostres **JOCS CATALANS** arriben a la seva **XIV^a edició**.



És una satisfacció poder dirigir-me un cop més a tots i totes vosaltres per presentar aquest esdeveniment, que és, una mica, com la Festa Major de l'Esport per a persones amb Discapacitat.

Per la nostra Federació, aquesta no és una/es competició/ons més, és una oportunitat per mostrar a tothom, a tot el país, a cada comarca on té lloc, quin és el nostre potencial, cap on va el nostre esport i les nostres competicions. Poder fer palès a totes les persones amb discapacitat física que tothom té cabuda a l'esport, que n'hi ha un per cada edat i circumstància, sigui d'iniciació o bé de competició a tots el nivells.

Agraïm a Granollers el seu acolliment i estem jiosos de desenvolupar a la capital vallesana, un cop més, el nostre programa esportiu.

Així, a més de diferents Campionats de Catalunya de BÀSQUET CR, RUGBI en cadira, HOQUEI CRE, tindrem competicions en NATACIÓ, PETANCA i PÀDEL i exhibicions de VOLEI ASSEGUTS i BALL ESPORTIU i la novetat d'enguany d'un esport emergent com és el WATERPOLO ABILITY.

Granollers està amb nosaltres acollint diferents equips i competicions dels nostres esports, al llarg de tota la temporada i és el bressol de grans campions del nostre àmbit.

Gràcies per acollir-nos, un cop més, en aquesta nova ocasió en que espero i desitjo junts podrem gaudir d'unes jornades inoblidables.

Convido a tothom a ser-hi present i, per endavant us envio una forta i sincera abraçada.

Maig – Juny 2022

Josep Giménez i Maluenda
President FCEDF

XIV JOCS CATALANS

La ciutat de **Granollers** acollirà el proper **11 i 12 de juny del 2022** la **XIV edició dels Jocs Catalans**, una oportunitat única per a gaudir de l'esport adaptat en les diverses modalitats organitzades per la Federació Catalana d'Esports per a persones amb Discapacitat Física (FCEDF).



Aquest esdeveniment concentra la majoria de les modalitats esportives que gestiona la FCEDF en un sol cap de setmana i municipi, amb la finalitat de donar un major ressò mediàtic a l'esport adaptat a la ciutat amfitriona i de fomentar una major implicació amb les entitats locals.

A través dels Jocs Catalans es pretén fer una clausura de la temporada esportiva, un cop finalitzades les competicions de lliga nacionals i catalanes, on s'aglutinen molts clubs i esportistes d'arreu de Catalunya.

Durant aquesta catorzena edició dels Jocs Catalans es duran a terme les següents competicions i activitats:

- Copa Catalunya de **Bàsquet en cadira de rodes**.
- Copa Catalunya d'**Hoquei en cadira de rodes elèctrica**.
- Copa Catalunya de **Quad-rugbi**.
- Copa Catalunya de **Pàdel en cadira de rodes**.
- Copa Catalunya de **Petanca Inclusiva**.
- 4rta Jornada de la Lliga Catalana de **Natació Adaptada** i Trofeu Jocs Catalans.
- Trofeu Jocs Catalans de **Waterpolo Adaptat**.
- Partit **Voleibol Terra**
- Exhibicions de **Ball Esportiu**.

A més a més, el cap de setmana anterior a les competicions es duran a terme activitats de promoció per apropar a la ciutadania de Granollers l'esport adaptat. El dissabte, dia **4 de juny**, a la Plaça Perpinyà es dura a terme una **Jornada Inclusiva**, una activitat oberta a tothom per provar diferents modalitats esportives adaptades. A més a més, el diumenge, dia **5 de juny**, es celebrarà en col·laboració amb l'entitat *Capaç i Vàlida*, una **Cursa Infantil Adaptada** al carrer Major de la ciutat, on els més petits amb discapacitat seran els i les protagonistes de l'activitat.



JORNADA INCLUSIVA GRANOLLERS

PLAÇA LLUÍS PERPINYÀ - GRANOLLERS

4 DE JUNY
DES DE LES 10:00H FINS LES 14:00H

JORNADA INCLUSIVA D'ESPORT ADAPTAT AL CARRER.

MOSTRA D'ESPORTS ADAPTATS

BÀSQUET - BOCCIA - VÒLEI

VINE I PARTICIPA!









Organitza:



Col·laboren:



PROGRAMA XIV JOCS CATALANS

DIA	ESPORT	COMPETICIÓ	HORARI	INSTAL·LACIÓ	
11 de Juny		Copa Catalana de Bàsquet en CR	10:00h Semifinal	Pavelló Municipal El Congost Carrer de Maria Palau, 0, Granollers	
			12:30h Semifinal		
			17:00h 3r – 4t lloc		
			18:45h Final		
		Exhibició de volei terra	11:30h		
		Copa Catalana de Pàdel en cr	10:00h Quarts		Pàdel Indoor Granollers
			17:00h		Tennis Pàdel Granollers
18:45h					
	Copa Catalana de Petanca Inclusiva	10:00h	Club Petanca Granollers Carrer Camp de les Moreres, Granollers		
	Trofeu Jocs Catalans de Natació	16:00h Piscina Interior	Piscines Municipals de Granollers Carrer de Lluís Companys 1, Granollers		
	Trofeu Jocs Catalans de Waterpolo Adaptat	18:45h Piscina Exterior			
12 de Juny		Copa Catalana de Hoquei en CRE	10:00h	Pavelló Municipal El Tub Carrer del Camp de les Moreres, Granollers	
			12:30h		
			17:00h		
		Copa Catalana de Rugbi en cr	11:00h	Pavelló Municipal El Congost Carrer de Maria Palau, 0, Granollers	
16:30h					

Exhibicions de **ball esportiu** el diumenge 12 de Juny a la competició d'hoquei i rugbi.



ASSOCIACIÓ
CAPAÇ I VÀLIDA

A Capaç i Vàlida volem canviar la visió que hi ha actualment de la discapacitat, ni som “pobrets” ni som “heroïnes”.

Capaç i Vàlida la formem persones que mantenim un vincle estret amb la discapacitat i ens hem unit per conscienciar sobre la importància de generar un canvi cap a una societat més justa.

Per això, comptem amb projectes tant locals com de cooperació internacional:

Els nostres projectes locals, són pensats per contribuir a conscienciar i sensibilitzar a la població, per tal de construir una societat pensada per a tothom, una societat diversa i inclusiva. El projecte principal són les Jornades Inclusives i Singulares. Les duem a terme tant a les escoles, a empreses, com a altres institucions, amb les que a través de diferents activitats, pretenem apropar la diversitat funcional, trencar barreres i eliminar prejudicis.

No obstant, també estem involucrats en projectes de **cooperació internacional**, per tal de cobrir necessitats bàsiques de persones amb discapacitat de Bungoma, un comtat de Kenya. Ho fem mitjançant projectes de curt i de llarg termini.

Si vols saber més, no dubtis en posar-te en contacte amb nosaltres a info@civteam.org!

COPA CATALANA
BÀSQUET EN CADIRA DE RODES

11 DE JUNY

PAVEL·LÓ MUNICIPAL DEL CONGOST
CARRER DE MARIA PALAU, 0, GRANOLLERS

PAVEL·LÓ MUNICIPAL DEL CONGOST

EXHIBICIÓ VOLEI TERRA
11 DE JUNY
11:30H

COPA CATALANA
PÀDEL

11 DE JUNY

TENNIS PÀDEL GRANOLLERS
CARRER DEL CAMP DE LES MONGES, 22, GRANOLLERS

TROFEU JOCS CATALANS
4a JORNADA LLIGA CATALANA NATACIÓ

11 DE JUNY

PISCINES MUNICIPALS GRANOLLERS
CARRER DEL CAMP DE LES MONGES, 25, GRANOLLERS

COPA CATALANA
PETANCA


11 DE JUNY



CLUB DE PETANCA GRANOLLERS
CARRER DEL CAMP DE LES MORENES, 27304 GRANOLLERS,

JOCS CATALANS
XIV
L'ESPORT ADAPTAT

TROFEU JCC WATERPOLO ADAPTAT
11 DE JUNY
18:45H



PISCINA EXTERIOR MUNICIPAL GRANOLLERS

COPA CATALANA
HOQUEI EN CADIRA DE RODES ELÈCTRICA

12 DE JUNY



PAVELLÓ MUNICIPAL EL TUB
CARRER DEL CAMP DE LES MORENES, 25, GRANOLLERS

JOCS CATALANS
XIV
L'ESPORT ADAPTAT

COPA CATALANA
QUAD RUGBI

12 DE JUNY



PAVELLÓ MUNICIPAL DEL CONGOST
CARRER DE MARIA PALAU, 6, GRANOLLERS

JOCS CATALANS
XIV
L'ESPORT ADAPTAT

COPA CATALUNYA de BÀSQUET en CR

El bàsquet en cadira de rodes (BCR) és la modalitat d'aquest esport practicada amb cadira de rodes per persones amb discapacitat física. A nivell autonòmic, la FCEDF organitza la Lliga Catalana de bàsquet en cadira de rodes. Enguany compta amb 6 equips. Les regles són pràcticament les mateixes que al bàsquet convencional. A cadascú dels jugadors li correspon una puntuació del joc en funció de la seva discapacitat.



En aquesta edició la **Copa Catalunya** es disputarà el **dissabte 11 de juny**, al Pavelló Municipal El Congost de Granollers.

En aquesta edició participaran els equips: **UNES ST FELIU DEL LLOBREGAT**, vigent campió de la copa, **BCR CEM L'HOSPITALET – AFANIAT VINARÒS**, **BASQUET GIRONA** i **CB GRANOLLERS**. La competició durarà tot el dissabte, la final està prevista per a les 18:45h.



NATACIÓ TROFEU JOCS CATALANS

La natació adaptada és un esport practicat per atletes amb discapacitat física, visual i intel·lectual. La majoria de les regles són iguals que la natació convencional. Les diferències més significatives es relacionen amb els i les nedadors amb discapacitat visual i amb la posició de sortida. Els i les esportistes poden sortir des de 3 posicions:

de peu sobre el podi, assentats/des al podi o directament des de dins l'aigua. La natació, com quasi tots els esports adaptats, disposa d'un sistema de classificació funcional que passa cada esportista, per tal d'agrupar els i les esportistes segons l'eficiència funcional (articular, rang de moviment, coordinació, força...) no per la seva discapacitat, amb l'objectiu de fer la competició més justa i equilibrada. Hi ha tres grans grups classificatoris: S1-S10 per esportistes amb discapacitat física, S11-S13 per nedadors/es amb discapacitat visual i S14 per nedadors/es amb discapacitat intel·lectual.



A nivell autonòmic, la FCEDF organitza la Lliga Catalana, campionat que es desenvolupa mitjançant quatre jornades durant la temporada, amb la participació del voltant de 60 nedadors/es per jornada. A més aquesta competició també a nivell autonòmic s'organitzen el campionat de Catalunya d'hivern i d'estiu, per la Federació de Cecs i un Torneig Internacional de la mà de la FECPC.

Dins del marc dels Jocs Catalans, es celebra la 4a Jornada de la Lliga Catalana i el Trofeu dels Jocs Catalans. Enguany es disputarà dissabte **11 de juny a les Piscines Municipals de Granollers**.

CURSA INFANTIL ADAPTADA

A GRANOLLERS

CARRER D'ANSELM CLAVÉ
DIUMENGE, 05 DE JUNY

10:30 H



@civteam

@civteam_

Capaç i Vàlida

MÉS INFO A: info@civteam.org
663 84 88 82



CAPAÇ I VÀLIDA



FCEDF | Federació Catalana
d'Esports de Persones
amb Discapacitat Física



Ajuntament de Granollers



FCEDF | Federació Catalana
d'Esports de Persones
amb Discapacitat Física



Diputació
Barcelona



ASSOCIACIÓ
CAPAÇ I VÀLIDA



Ajuntament de Granollers

COPA CATALUNYA d'HOQUEI en CRE

Es tracta d'un esport pensat per a persones amb un important grau de discapacitat, tenen cabuda tant les persones amb discapacitat física com els i les esportistes amb paràlisis cerebral o dany cerebral adquirit.

Aquesta modalitat es desenvolupa en cadira de rodes elèctrica, la qual ha de permetre el pas de la pilota sense obstaculitzar el seu pas a excepció de les rodes. Els i les jugadors poden jugar amb l'estic fix a la mateixa cadira, anomenat T-stick, (jugadors amb un elevat grau de discapacitat) o amb l'estic a la mà o stick manual, els quals són més lleugers que els convencionals (plàstic), usat per aquelles persones amb major mobilitat.



L'objectiu principal d'aquest esport és que cada equip dugui la pilota a la porteria de l'equip contrari i evitar que l'altre equip marqui gol. L'equip estarà format per 4 jugadors de camp i 1 porter/a. Com tot esport adaptat existeix una classificació funcional on s'enquadra els esportistes. La suma dels cinc esportistes en pista no pot superar els 11 punts. Cada partit té una durada de dues parts de 20 minuts, amb un descans de 10 minuts.

Abans de la disputa de la Copa Catalunya que acollirà els XIV Jocs Catalans, la FCEDF organitza la Lliga catalana d'hoquei en cadira de rodes elèctrica. Els equips d'hoquei en c.r.e que participen en aquesta edició de la Copa Catalunya són: els *Dracs CEA*, *Comkedem* i *ADB Barberà del Vallès*, que es trobaran el **diumenge 12 de juny al Pavelló Municipal el Tub de Granollers**.

10:00h Partit 1		VS	
12:30h Partit 2		VS	Perdedor Partit 1
17:00h Partit 3	Guanyador Partit 1	VS	

COPA CATALUNYA QUAD-RUGBI

El quad-rugbi o rugbi en cadira de rodes apareix després de que esportistes amb tetrapleja el creen buscant una alternativa al bàsquet que els permetés utilitzar el màxim les seves capacitats.

És un esport mixt on juguen 4 jugadors de pista. El practiquen aquelles persones amb una gran discapacitat, ja sigui congènita o adquirida, amb afectació al menys a tres dels quatre membres. Aquesta modalitat es practica en pistes indoor de 15 x 28 metres



on a cada extrem hi ha dos zones d'anotació de 8m x 1,75m. Per puntuar, cal creuar la línia de gol amb la pilota en possessió. Els esportistes poden conduir la pilota sobre les seves cuixes, i han de passar o botar abans de 10 segons. Els equips tenen 12 segons per creuar la línia de mig camp i 40 segons per anotar un gol. El contacte entre els esportistes es il·legal, però el contacte entre les cadires està permès essent l'essència de joc.

Els partits són dividits en quatre períodes de 8 minuts cadascun, amb la possibilitat de pròrroga de 3 minuts en cas d'empat. Els esportistes es divideixen en set categories de 0,5 a 3,5 segons les seves capacitats i a pista només poden sumar 8 punts per equip tenint en compte la classificació funcional de cada esportista.

Enguany la FCEDF ha organitzat la primera Lliga Catalana de rugbi en cadira de rodes, amb la participació de tres equips. En aquesta catorzena edició, se celebrarà la **Copa Catalunya**, el diumenge **12 de juny al pavelló Municipal El Congost de Granollers**. Amb la participació d'un combinat dels jugadors Club Rugbi Spartans Granollers i Manresa Wheelchair Rugby i el Barcelona Universitari Club.

11:00h		VS	
16:30h		VS	



Offcarr neix al 1982 a Villa del Conte, en la província de Pàdua (Itàlia).

Totes i cadascuna de les persones que formen aquesta gran família estan qualificats per poder aconsellar-vos, guiar-vos i oferir-vos un material únic i personalitzat dependent de cada necessitat o patologia que tingui cada persona.

Totes les nostres cadires estan dissenyades i fabricades totalment per vosaltres, d'aquesta manera, podem adaptar-nos i personalitzar qualsevol tipus de cadira. Disposem d'una gama amplia de productes tant de cadires ultra-lleugeres d'alta gama, com cadires esportives (rugbi, bàsquet, pàdel, tennis, atletisme, ball, tennis taula, bàdminton, esgrima, etc.) totes elles afirmem poder ajustar-nos a qualsevol necessitat o patologia.

Offcarr (Danilo Volpato – Director gerent): “Hem volgut col·laborar amb aquest gran esdeveniment per poder donar a conèixer els nostres productes i també per poder seguir aprenent dels usuaris i usuàries i així poder millorar tots els nostres productes. Gràcies a la Federació Catalana d'Esports per a persones amb Discapacitat Física per fer que això sigui possible.

Web: www.Offcarr.com

Facebook: Offcarr Wheelchairs España

Instagram: Offcarr_official

Contactos: Jaume Banus (637764023) Judiht Núñez (629469816)

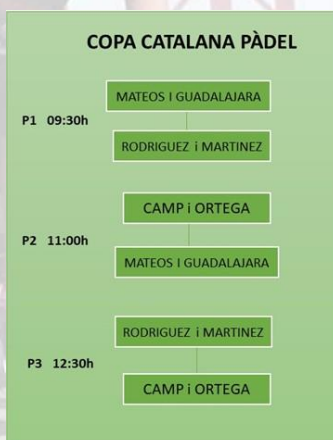
COPA CATALUNYA de PÀDEL CR

És una modalitat afegida recentment en els nostres estatuts que es caracteritza perquè tots els jugadors/es, indiferentment de la discapacitat, han de jugar sobre cadira de rodes. S'autoritza el doble bot com a principal adaptació al reglament convencional per donar més temps als esportistes per jugar la pilota. Una altra petita diferència és el cop de servei, aquest serà per sota les espatlles. Un altre aspecte interessant a destacar és que les



cadires estan protegides amb material que evita que les pistes i les parets es deteriorin. L'esportista ha d'estar lligat a la cadira, no està permès que perdi el contacte amb la mateixa. Com a tots els esports adaptats els i les esportistes tenen una classificació funcional segons les seves capacitats, a partir d'aquí la parella no pot accedir els 5 punts.

Dins dels Jocs Catalans es disputarà la **Copa Catalunya el dissabte 11 de juny**, a les instal·lacions **de Pàdel Indoor Granollers**,



COPA CATALANA de PETANCA INCLUSIVA

Disciplina esportiva amb un gran nombre de participants que recull un gran espectacle popular entre tots els assistents.

Existeixen diferents modalitats de competició: individual, tripletes i clubs. Totes elles disputen el seu campionat de Catalunya, com a gran competició anual, a més de la Lliga Catalana.

El dissabte dia **11 de juny** al matí, es durà a terme la **Copa Catalana de Petanca Inclusiva** a les instal·lacions del **Club Petanca Granollers** (Carrer del Camp de les Moreres s/n).

Participaran un total de 14 tripletes dels següents clubs: **Sant Josep "El Carrilet", Nova Lloreda Sud, GIDBA, 3 Bolas Martorell, Rapid Bosco, CP Hospitalet, AMIBA, Els Amics de Gràcia, CP Sants, UD Miguelense, CP Granollers i CP Bellavista.**

Aquesta competició és de caràcter inclusiu perquè comptem amb la participació d'esportistes amb i sense discapacitat, de la mateixa manera que ho fa també la Lliga Catalana que organitzem durant el transcurs de la temporada esportiva.

La competició donarà el tret de sortida a les 10h del matí i es disputaran 3 partides d'una hora de duració cadascuna o al millor de 13 punts.



TROFEU JOCS CATALANS DE WATERPOLO ADAPTAT



El Waterpolo Adaptat o Ability neix a Itàlia (Varese) l'any 2014, per iniciativa de Simona Pantalone, creant el primer equip de waterpolo per persones amb discapacitat física i mental. Actualment a Itàlia hi ha 11 equips a diferents ciutats, com Florència, Nàpols, Roma, Palerm...

A Espanya la iniciativa de WPAB neix l'any 2021 de la mà de Luca Scarpo i Gabriel Villarubia, ambdós ex-waterpolistes que decideixen implantar el model desenvolupat a Itàlia. A finals del 2021 s'estableix una organització composta per 5 ex jugadors de waterpolo i ex nedador paralímpic per desenvolupar el projecte a Catalunya.

Amb la implicació del CN Barcelona i el CN Terrassa incloent aquesta modalitat a la seva estructura han assentat l'esport a nivell català, i tot i que encara està en procés de desenvolupament respecte el reglament i les classificacions dels esportistes, des de la FCEDF juntament amb la comissió catalana de waterpolo adaptat es disputarà el I Trofeu JOCS CATALANS DE WATERPOLO ADAPTAT, entre el CN Barcelona i al CN Terrassa, a les **18:45h a la piscina exterior de Granollers.**

EXHIBICIÓ VOLEIBOL TERRA

El voleibol terra és una esport adaptat basat en la normativa del voleibol de peu. La major diferència és que es juga des de posició assentada, els i les jugadors han de tenir en tot moment una part del tors en contacte amb el terra.



Els partits són de sis contra sis separats per una xarxa a una altura de 115cm en categoria masculina i 105 en categoria femenina. Les dimensions del camp són de 10x6, inferiors que el voleibol de peu.

En aquest cas existeixen dues classes funcionals depenent del grau de discapacitat, poden afectar membres superiors, inferior o ambdós.

En aquesta edició es realitzarà un partit d'exhibició el Club de Voleibol Martorell, un partit inclusiu, amb esportistes de l'equip de *sitting volei* del club i esportistes d'equips de voleibol de peu.

Am la intenció de visibilitzar aquest esport per ajudar al seu creixement i desenvolupament al nostre territori. La jornada començarà el dissabte a les 11:30h al pavelló municipal del Congost.

TERRITORIALS DE LA FCEDF

BARCELONA

C/ Francesc Tàrraga, 48 baixos · 08027 Barcelona

Tel. 933.40.92.00

info@esportadaptat.cat

GIRONA

Hotel d'Entitats les Barnardes. C/ Sant Dionís, 42 · 17190 Salt

Tel. 972.24.01.57

girona@esportadaptat.cat

LLEIDA

Avinguda Segre, 7 · 25007 Lleida

Tel. 973.24.09.75

lleida@esportadaptat.cat

TARRAGONA

Centre Cívic Mestral (Barri Gaudí). Av. de Barcelona, 6-8 · 43202 Reus

tarragona@esportadaptat.cat

www.esportadaptat.cat



www.facebook.com/fcedf



[@fcedf_](https://twitter.com/fcedf)



[esportadaptat](https://www.instagram.com/esportadaptat)

Amb la col·laboració



Diputació Barcelona



Ajuntament de Granollers

