

## **PROTOCOL D'ACTUACIÓ PER CASOS POSITIUS EN COVID DESPRÉS D'UNA COMPETICIÓ DE LA FCEDF**

*(actualitzat 25/01/2022)*

### **PROTOCOL DE COMUNICACIÓ DEL CAS:**

#### **1. COMUNICACIÓ A LA FCEDF**

El club/àrbitre haurà de comunicar a la responsable de competició de la FCEDF a través d'un correu electrònic a [secretariatecnica@esportadaptat.cat](mailto:secretariatecnica@esportadaptat.cat) amb la següent informació:

- Nom i cognom de la persona positiva.
- Competició on ha estat present i data:
- Data del test amb resultat positiu:

Amb aquesta comunicació, la persona positiva en COVID respectarà el període establert de quarantena recomanat pel Departament de Salut i, per tant, al·ludint a la responsabilitat personal, no participarà a cap competició o activitat esportiva durant aquells dies.

#### **2. COMUNICACIÓ ALS CLUBS**

La FCEDF emetrà un comunicat per correu electrònic al/s club/s i equip arbitral present a la competició informant de les persones amb resultat positiu per COVID i adjuntant les recomanacions d'actuació del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya actualitzades a la data de la successió dels fets.

## **PROTOCOL D'ACTUACIÓ EN CAS POSITIU DE COVID**

**(actualitzat 25/01/2022)**

### **PERSONA POSITIVA EN COVID:**

Si tens un diagnòstic positiu de COVID-19 rebràs un SMS o una trucada on se t'informarà que has de fer. Si el diagnòstic l'has obtingut amb un TAR fet a casa, has de notificar al sistema de salut el teu positiu (a través de l'eConsulta de La Meva Salut, de [citasalut.gencat.cat](http://citasalut.gencat.cat) o, si no saps com fer-ho amb aquestes eines, trucant al teu CAP o al 061). En l'SMS que rebràs de [ContacteCovid.cat](http://ContacteCovid.cat) també podràs reportar les persones amb les quals has estat en contacte, que seran considerades com a contactes estrets i gestionar la baixa laboral, si la necessites.

Si ets un cas positiu de COVID-19:

- Queda't a casa: els aïllaments de casos positius sense símptomes o amb símptomes lleus són de 7 dies.
- Has de fer un correcte aïllament domiciliari.
- Cuida't. Escolta el teu cos, fes seguiment i vigilància dels símptomes.
- No pots rebre visites i has d'evitar el contacte sense protecció amb qualsevol persona convivent i amb animals domèstics.
- Si has de tenir contacte amb altres convivents, has d'usar mascareta sempre.
- Renta't les mans sovint (amb aigua i sabó o solucions hidroalcohòliques), especialment després de tossir o esternudar.
- Si vius sol o sola, cal que algú de confiança o serveis a domicili et portin la compra i altres coses que et siguin necessàries (menjar, medicació, etc.) i te les deixi al replà.
- Controla't la temperatura corporal.
- Si tens simptomatologia lleu i tens cap dubte, fes una eConsulta a través de La Meva Salut perquè un professional de la salut contacti amb tu. També pots contactar-hi a través de [citasalut.gencat.cat](http://citasalut.gencat.cat).
- Si la teva simptomatologia cursa amb febre de 38,5 o més durant tres dies o sensació d'ofec, ves directament al CAP, CUAP o truca el 061 (o el 112 en cas d'emergència).

## **PERSONES CONTACTES D'UN/A POSITIU/A:**

### **- Com saber si ets contacte estret?**

Els contactes estrets són persones que han compartit espai amb un positiu de COVID-19 a menys d'1,5 metres de distància, durant més de 15 minuts, sense protecció i des de les 48 hores prèvies a l'inici dels símptomes. Si la persona positiva no ha tingut símptomes, es tindran en compte les 48 hores prèvies a la realització de la prova diagnòstica.

Si tens dubtes, pots dur a terme el següent formulari de la Generalitat:

<https://contacteestret.catsalut.gencat.cat/>

En el cas de ser contacte estret:

### **1. Persones amb la pauta de vacunació completada i sense símptomes:**

- No has de fer quarantena.
- Escolta el teu cos i controla si apareixen símptomes compatibles amb una infecció per COVID-19.
- Evita contacte amb persones vulnerables i amb persones no vacunades.
- Continua utilitzant mascareta.
- Evita les interaccions socials al màxim.
- No vagis a esdeveniments massius o multitudinaris.
- La pauta de vacunació es considera completada segons la vacuna, l'edat o si has estat un cas positiu de COVID-19.

### **2. Persones amb la pauta de vacunació completada i amb símptomes:**

- Per tal d'evitar la possible transmissió, has de fer quarantena durant 7 dies.
- Si apareixen símptomes lleus continua l'aïllament i posa't en contacte amb el sistema de salut. Fes-ho preferentment de forma telemàtica: fent una eConsulta o seleccionant Cita prèvia de La Meva Salut o al web [gencat.cat](http://gencat.cat). Preservem les vies telefòniques com el 061 i el telèfon del CAP o CUAP per a persones amb dificultats amb la tecnologia o persones amb simptomatologia més greu.
- Si la teva simptomatologia cursa amb febre durant tres dies o sensació d'ofec, ves directament al CAP, CUAP o truca el 061 (o el 112 en cas d'emergència).