



PROTOCOL D'ACTUACIÓ COVID-19

MESURES DE CONTINGÈNCIA SARS-COV-2

ÍNDEX

1. ASPECTES GENERALS	3
2. MESURES I RECOMANACIONS GENERALS DE SEGURETAT	4
3. COMPETICIONS ESPORTIVES ORGANITZADES PER LA FCEDF.....	5
3.1. PREPARACIÓ DE LA INSTAL·LACIÓ DE COMPETICIÓ	5
3.2. ACCÉS A LA INSTAL·LACIÓ DE COMPETICIÓ	5
3.3. ACCÉS I ÚS DELS VESTUARIS	5
3.4. MENJAR I BEURE	6
3.5. TAULA DE COMPETICIÓ	6
3.6. PÚBLIC DURANT LA COMPETICIÓ	6
3.7. LLIURAMENT DE MEDALLES I TROFEUS	7
3.8. ASPECTES ESPECÍFICS EN LA COMPETICIÓ D'ATLETISME	7
3.9. MESURES ESPECÍFIQUES PER LES COMPETICIONS DE BOCCIA	9
3.10. MESURES ESPECÍFIQUES PER LES COMPETICIONS DE SLALOM	11
3.11. MESURES ESPECÍFIQUES PER LES COMPETICIONS D'ESQUÍ ALPÍ	13
3.12. MESURES ESPECÍFIQUES PER COMPETICIONS DE FUTBOL AMPUTATS	13
3.13. MESURES ESPECÍFIQUES PER LA COMPETICIÓ DE NATACIÓ	14
3.14. MESURES ESPECÍFIQUES PER LA COMPETICIÓ DE BÀSQUET CR.....	15
3.15. MESURES ESPECÍFIQUES PER LA COMPETICIÓ DE QUAD RUGBI	16
3.16. MESURES ESPECÍFIQUES PER LA COMPETICIÓ D'HOQUEI CRE	18
3.17. MESURES ESPECÍFIQUES PER LA COMPETICIÓ DE PÀDEL CR	19
4. ACTIVITATS DE PROMOCIÓ ORGANITZADES PER LA FCEDF	21
5. FORMACIONS PRESENCIALS ORGANITZADES PER LA FCEDF	23
6. INFORMACIÓ ADDICIONAL	24
7. PROTOCOL PERSONAL DAVANT POSSIBLE POSITIU.....	25
8. ANNEX 1	27
9. ANNEX 2	28
10. ANNEX 3	30
11. ANNEX 4	31

1. ASPECTES GENERALS

En principi, cal tenir en compte que les instal·lacions en les quals es realitzaran les competicions mai són propietat de la FCEDF, sinó que tenen una altra titularitat, per aquest motiu seran els titulars de la instal·lació els que hauran de tenir els seus propis protocols d'actuació tant en l'accés com en la utilització d'aquestes. Nosaltres, lògicament farem complir en tot moment aquests protocols, desenvolupant els nostres propis protocols d'actuació per a tots els aspectes que ocorren en el transcurs de la celebració de les nostres competicions i/o esdeveniments.

No obstant això, durant la pandèmia generada per la COVID-19, la Federació Catalana d'Esports per a Persones amb Discapacitat Física, redacta aquest document per establir els protocols d'actuació que s'han de complir en el transcurs de la represa de les activitats esportives i competicions que s'organitzin.

2. MESURES I RECOMANACIONS GENERALS DE SEGURETAT

DISTÀNCIA DE SEGURETAT

- Es preservarà la distància física interpersonal de seguretat en 1,5/2 metres en general, amb l'equivalent a un espai de seguretat de 2,5 m2 per persona.



PROTECCIÓ PERSONAL

- Les persones de més de 6 anys, estan obligades a **fer ús en tot moment de la mascareta**, es recomana que aquelles persones que per motius justificat no puguin fer ús de mascareta que facin **ús de pantalles facials**. No serà exigible en el cas de la pràctica esportiva



HIGIENE PERSONAL

- Neteja amb aigua i sabó i/o desinfecció de les mans de manera regular**, sobretot després de tocar material de competició, d'assistència a esportistes o de fer ús del WC. La utilització de guants serà voluntària.



GRUPS ESTABLES

- En el cas que no es pugui garantir la distància de seguretat, cal desenvolupar les activitats esportives mitjançant grups estables. S'entén com a grups estables aquells que de forma continuada, hagin tingut contacte estret en la pràctica esportiva i cap dels seus membres hagi presentat la simptomatologia clínica de la COVID-19, cal tenir especial cura durant els primers 14 dies del grup de contacte fins a l'estabilització del grup.



TRAÇABILITAT

- Cal garantir les mesures que facilitin identificar els esportistes, tenir el control de la simptomatologia clínica i dels seus possibles contactes de risc.



DECLARACIÓ DE RESPONSABILITAT

- Als efectes de crear grups estables i oferir major garanties de traçabilitats els participants de les activitats esportives han de declarar que els darrers 14 dies no s'ha tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID-19, no haver estat positiu, no haver conviscut amb persones que ho hagin estat ni haver tingut contacte estret amb persones afectades per la mateixa.



IDENTIFICACIÓ RESPONSABLE DE COMPLIMENT

- Cal determinar un responsable del compliment del Protocol i interlocutor amb l'autoritat sanitària i esportiva del Club i la FCEDF que haurà d'estar en possessió de la formació específica de prevenció del COVID-19.
- Els responsables dels Clubs així com els responsables de la FCEDF, seran els interlocutors vàlids davant qualsevol situació que es demani, així com tenir en tot moment ubicats els grups de treball estables en cada moment.
- També seran els responsables de fer el seguiment del compliment de la normativa aplicable en cada cas segons la situació que indiquin els òrgans competents.



3. COMPETICIONS ESPORTIVES ORGANITZADES PER LA FCEDF

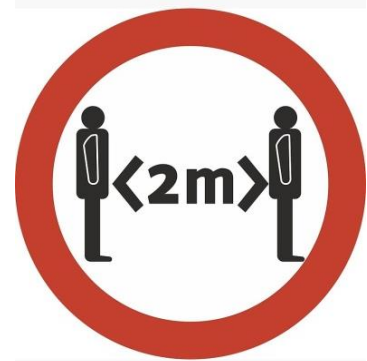
- Durant les jornades de lliga, campionats, copes, tecnificacions, promocions i qualsevol activitat organitzada per la FCEDF, es seguiran les mesures i recomanacions generals [indicades en el punt 2](#).
- Ademés, totes aquelles persones participants en la competició: esportistes, tècnics / auxiliars, jutges / àrbitres i personal de l'organització, hauran de mantenir les pautes d'higiene personal, conducta i tenir el màxim de cura per evitar els contagis.

3.1. PREPARACIÓ DE LA INSTAL·LACIÓ DE COMPETICIÓ

- La instal·lació esportiva haurà d'estar prèviament desinfectada i adequada per complir amb el protocol i normativa bàsica sanitària.
- Previ al seu ús, es desinfectarà tot el material que s'ha de fer servir pel muntatge de les diferents zones de competició.
- Mentre duri la preparació de la instal·lació no es permetrà l'entrada a persones alienes a la organització.

3.2. ACCÉS A LA INSTAL·LACIÓ DE COMPETICIÓ

- Per accedir a la instal·lació s'haurà de fer en fila d'un respectant la distància de seguretat de 2 metres com a mínim.
- A l'entrada es farà una pressa de temperatura a tota persona que accedeixi a la instal·lació i es facilitarà gel hidroalcohòlic per la desinfecció de mans. Es negarà l'accés a qualsevol persona que presenti febre o símptomes.
- Es farà un control d'accessos per tenir registre dels assistents tant dels que formen part de la competició, com del públic general si la competició, és oberta al públic.
- Es farà ús de cartellera per tal d'informar de la obligació de complir amb les mesures d'higiene i protecció.



3.3. ACCÉS I ÚS DELS VESTUARIS

- L'ús dels vestuaris serà restringit. Només es podrà accedir en el cas de que s'hi accedeixi per anar al lavabo durant la competició.
- Es preferible no utilitzar les dutxes ni vestidors, si no és possible, cal mantenir les distàncies de seguretat, en tot cas seguir el protocol emès per el titular de la instal·lació.
- L'entrada al vestuari serà d'1 en d'1 o bé 2 si l'esportista necessita auxiliar.
- Als vestuaris no es podrà deixar material ni objectes personals.

3.4. MENJAR I BEURE

- Estarà totalment prohibit menjar a dins de la instal·lació de la competició.
- Estarà totalment prohibit que hi hagi ampolles d'aigua al terra, taules, bancs etc. Totes les persones que formin part de la competició han de tenir cura de que la seva beguda estigui dins de les motxilles pròpies, motxilla de la cadira... etc.
- En el cas de que és localitzi alguna ampolla, es llençarà a les escombraries.
- Es recomana utilitzar ampolles reutilitzables personals i/o identificar amb etiquetes i evitar les d'un sol ús de plàstic (més fàcil identificació i més sostenible mediambientalment).
- Sempre que es pugui s'habilitaran papereres de pedal i d'altres d'ús concret per mascaretes i guants.
- Inhabilitació de fonts del recinte.



3.5. TAULA DE COMPETICIÓ

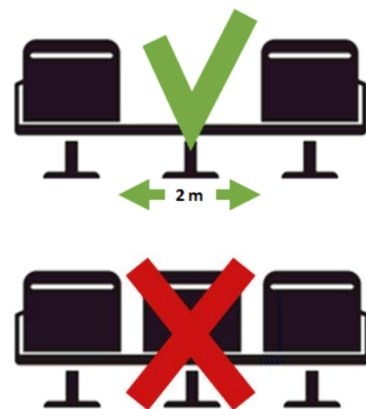
- A la taula de competició hi haurà només el responsable tècnic de la competició.
- Només hi podrà haver el material estricte de la competició.
- No hi podrà haver menjar ni ampolles d'aigua.
- S'establirà un inventari i llistat de material que pot haver-hi a taula.

3.6. PÚBLIC DURANT LA COMPETICIÓ

Degut a que els nostres esportistes formen part del grup de risc i per tal de minimitzar al màxim els riscos, només es permetrà **un acompanyant** per esportista en espais tancats.

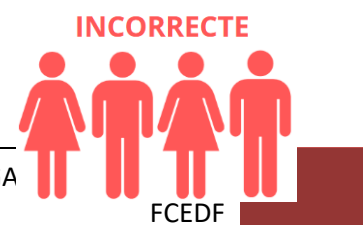
PÚBLIC A GRADES

- S'establirà una distància perimetral de 2 metres dintre seients per el públic. Serà obligatori l'ús de la mascareta.
- Desinfecció prèvia dels seients.
- No es podrà menjar a les grades.
- Es marcaran els accessos d'entrada i sortida a les grades.
- Es delimitarà/marcara/pintarà les zones de grades habilitades pel públic amb la distància de seguretat establerta.
- En el cas de públic usuari de cadira de rodes es reservarà un espai accessible.
- El públic en cap cas podrà accedir a la zona de competició, s'estableix com a punt de recollida dels esportistes per part dels familiar, l'exterior de la instal·lació.
- Aforament instal·lacions esportives de Catalunya. Accedeix al protocol de la SGE punxant [aquí](#).

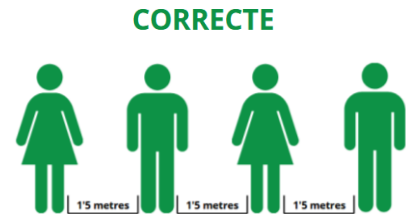


PÚBLIC DEMPEUS (QUAN NO HI HA SEIENTS)

- S'establirà una distància perimetral de 1'5/2 metres de distància entre persones. Serà obligatori l'ús de la mascareta.



- No es podrà menjar.
- Es marcaran els accessos d'entrada i sortida.
- Es delimitarà/marcarà/pintarà les zones de grades habilitades pel públic amb la distància de seguretat establerta.
- En el cas de públic usuari de cadira de rodes es reservarà un espai accessible.
- El públic en cap cas podrà accedir a la zona de competició, s'estableix com a punt de recollida dels esportistes per part dels familiar, l'exterior de la instal·lació.



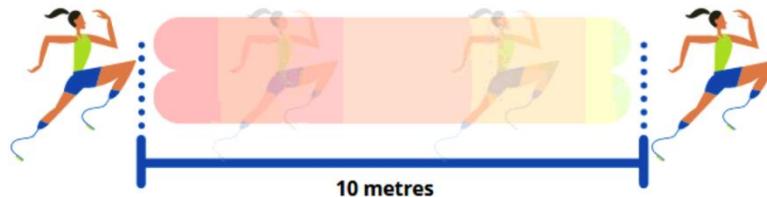
3.7. LLIURAMENT DE MEDALLES I TROFEUS

- Es seguirà el protocol i mesures establertes per la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física, que per mitjà del Consell Català de l'Esport, ha establert les següents mesures generals per tal d'aplicar-se en les cerimònies o entregues de premis que s'efectuïn com a extensió del desenvolupament d'una prova esportiva a Catalunya. Accedeix al protocol punxant [aquí](#).

3.8. ASPECTES ESPECÍFICS EN LA COMPETICIÓ D'ATLETISME

ESCALFAMENT

- L'escalfament s'haurà de fer de forma que es mantingui la distància de seguretat entre els atletes que estan escalfant. S'haurà d'evitar de posar-se darrera d'altres atletes, mantenint una distància de 10 metres. En el cas d'avançar a un altre atleta, hi haurà d'haver 2 metres en el lateral.



- Els atletes es responsabilitzaran de manera individual de dur: ulleres, guants, mascareta, tovallola i gel hidroalcohòlic mentre duri el escalfament, en especial a les proves de concursos (salts i llançaments).
- Serà obligatori fer servir gel hidroalcohòlic de mans abans de cada llançament, ja sigui d'escalfament o competició.
- A l'escalfament de llançaments, en mesura en que es pugui, s'intentarà assignar un artefacte d'ús individual, en cas contrari es farà desinfecció de cada artefacte després de cada ús.
- Els entrenadors i atletes han de programar l'escalfament complint totes les normes de distàncies, capacitat i horaris establerts de la competició i minimitzant en tot moment els riscos.

CAMBRA DE CRIDES

- Els atletes que es presentin a la cambra de crides tindran que fer-ho de manera ordenada i mantenint la distància de seguretat. Sempre que es pugui a l'entrada hi haurà un voluntari o personal d'organització per controlar l'accés i evitar aglomeracions.
- La cambra de crides tindrà delimitada la zona que ha d'ocupar cada atleta, per tal de mantenir els 2 metres de distància.
- L'esportista tindrà que accedir a la cambra de crides amb l'estrictament necessari per competir a la prova que li correspongui, per no haver de deixar roba a cap zona de la pista.
- Dins de la cambra de crides:
 - S'evitarà l'exercici, el moviment i/o desplaçaments.

- S'evitarà tocar superfícies i cap altres material d'altres que es trobin dins de la cambra.
- Els atletes tindran que dur mascareta mentre estiguin dins de la cambra de crides i se la podran treure a l'hora d'accedir al pòdium de sortida. Hi haurà una paperera per poder disposar-la.
- No es permetran ampolles d'aigua ni aliments.

DURANT LA COMPETICIÓ

- Es recomana d'augmentar la distància de seguretat entre esportistes, jutges i personal de pista durant el desenvolupament de les proves. Tots els jutges, voluntaris, auxiliars de pista i auxiliars d'atletes hauran de dur mascareta.
- A cada zona de competició hi haurà solució hidroalcohòlica per a la neteja de mans i artefactes.
- En els concursos, un cop els atletes finalitzin l'últim intent, hauran d'abandonar la zona de competició.

Concursos (salts i llançaments)

- Si hi ha un número elevat d'inscripcions, sempre que sigui possible, es gestionaran sèries o grups, per garantir la distància de seguretat.
- En el moment dels llançaments o salts, només hi podrà haver el personal estrictament necessari.
- A la zona d'espera dels atletes, hauran de mantenir la distància de 2 mts, i serà obligatori l'ús de la mascareta, les ulleres són recomanables però no obligatòries.

Proves de velocitat (fins a 400mts)

- Serà obligatori l'ús de guants d'un sol ús per col·locar els tacs de sortida.
- Serà obligatori l'ús de gel hidroalcohòlic per col·locar els tacs de sortida.
- Serà obligatori l'ús de la mascareta fins el moment de la sortida, durant la cursa es recomana l'ús de la mascareta però no serà obligatòria.
- Els efectes personals (sabates, samarretes..etc) quedaran en una zona allunyada de la sortida, es proporcionaran cubells individuals.
- A la arribada de les carreres, l'atleta haurà de seguir pel seu carrer. La organització proporcionarà mascaretes per tal de poder tornar a la recollida dels efectes personals de manera segura, excepte a la prova de 400, en els efectes personals queden a la mateixa zona de sortida.
- La organització confeccionarà les sèries per tal de que minimitzar l'impacte de la distància de seguretat durant les curses. Es faran sèries de 4 atletes per tal de que quedi un carrer lliure entre atleta i atleta.
- No es permet el contacte físic entre atletes.

Proves de mig fons i fons (des de 800 fins a 10.000 metros)

- Per les característiques pròpies d'aquest tipus de prova, on no es pot mantenir la distància de seguretat es proposa:
 - Reclutar als atletes i guies abans de l'escalfament i fer una presa de temperatura.
 - Reclutar de nou als atletes 10' abans de la sortida i fer una nova presa de temperatura.
 - Els efectes personals dels atletes hauran de deixar-se als cubells de la zona de meta.
 - No serà obligatori l'ús de la mascareta.

OPCIÓ A:

- Abans de l'escalfament es prendrà la temperatura a cada atleta. A la sortida de cambra de

crida se'ls prendrà la temperatura de nou (tenint en compte que l'escalfament esportiu pot augmentar la temperatura corporal, es deixarà passar uns minuts en cambra de crida abans de prendre la temperatura).

- No serà obligatori l'ús de màscara. Per les exigències fisiològiques i la hiperventilació derivada d'aquesta mena de proves, l'ús de màscara no és aconsellable. Pot provocar a l'atleta una intoxicació per CO².

OPCIÓ B:

- S'organitzaran grups de sortida reduïts en cadascuna d'aquestes proves.
- No serà obligatori l'ús de màscara. Per les exigències fisiològiques i la hiperventilació derivada d'aquesta mena de proves, l'ús de màscara no és aconsellable. Pot provocar a l'atleta una intoxicació per CO².

Voluntaris i auxiliars de pista:

- El muntatge de la pista s'haurà de fer amb guants i gel hidroalcohòlic.
- Els voluntaris que estan de suport als concursos, hauran de fer ús del gel hidroalcohòlic de manera constant, al igual que els auxiliars de pista. L'ús de guants quedarà a criteri personal de cadascú.

DESPRÉS DE LA COMPETICIÓ

- Tothom mantindrà els seus efectes personals a la bossa pròpia que aporti a l'efecte.
- Tothom mantindrà la distància de seguretat en els seus desplaçaments.
- Si fa falta utilitzar els vestuaris i dutxes, cal mantenir també la distància de seguretat.
- Cal ser respectuós amb les directrius marcades i aplicar-les per organitzador i instal·lació.
- Farà ús de la mascareta, sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Evitarà la permanència innecessària en l'espai de l'activitat.
- Evitarà aglomeracions a la sortida de les activitats.

3.9. MESURES ESPECÍFIQUES PER LES COMPETICIONS DE BOCCIA

ENTRADA AL PAVELLÓ

- L'entrada al pavelló es farà de manera esglaonada, mantenint la distància de seguretat de 2 metres.
- Dins del pavelló cada Club tindrà un espai adjudicat, per deixar material i objectes personals.
- Només podran accedir a la zona de pista: esportistes, tècnics, auxiliars, àrbitres i personal federatiu.
- Quan un esportista hagi finalitzat el seu circuit, s'aconsella, sempre que es pugui, que abandoni el terreny de joc o que esperi a la zona de grades. En el cas d'haver d'estar a la pista es recomana en la mesura del possible no moure's per evitar al màxim la circulació de persones per la pista.
- A la mesura del possible, s'habilitaran espais pels equips que no juguen a la pista si no hi ha accés adaptat a graderia.

ESCALFAMENT

- L'escalfament a la primera franja es farà directament al terreny de joc, mitja hora abans del començament del partit.
- Cada club haurà de determinar un tècnic auxiliar per cada jugador que se'n farà càrrec durant l'escalfament i partits, sempre que es pugui hauria de ser la mateixa persona.

- Mentre duri l'escalfament és obligatori l'ús de mascareta, en el cas de que algun esportista no la pugui dur, hauria de dur pantalla protectora facial. Els esportistes de categoria BC3 que facin ús de l'icorni haurien de fer el possible per fer compatible la pantalla amb el l'icorni.
- S'hauran de desinfectar les cadires de rodes, l'icorni, boles de joc, canaletes, i el calçat de totes les persones que accedeixin a l'àrea d'escalfament i/o terreny de joc.

CAMBRA DE CRIDES

- No hi haurà cambra de crides. Els esportistes, auxiliars i tècnics hauran d'anar directament al camp que li toqui jugar segons l'horari, es farà el requeriment per megafonia o bé per mitjà d'algun membre de la organització.

COL·LOCACIÓ EN ELS BOXES

- Els jugadors individuals es col·locaran en els boxes 2 i 5 per poder mantenir la distància de seguretat. L'auxiliar es col·locarà a 2 metres darrera del jugador. En el moment del llançament el jugador que estigui al box 2, llençarà des del 3 i el que estigui en el box 5, ho farà des del 4.
- La competició de parelles i equips es regularà de cara a la temporada 2020-21.

DURANT EL PARTIT

- Els àrbitres faran ús de la mascareta i guants o gel hidroalcohòlic (a la seva elecció), a més de mantenir la distància de seguretat amb els jugadors.
- Es permetrà que totes les categories de joc tinguin un auxiliar, per aquest motiu l'àrbitre no recollirà les boles, ho faran els auxiliars de l'esportista, excepte la bola blanca i si hi ha boles que siguin retirades, aquestes es situaran en el suport de boles que hi haurà al final de camp.

TAULA TÈCNICA I MATERIAL D'ÀRBITRES

- La taula de secretaria tècnica està delimitada de manera perimetral per tal de mantenir la distància de seguretat.
- Tot el material d'àrbitres que es faci servir serà prèviament desinfectat i només serà d'ús dels àrbitres.
- Aquest material serà fix de cada camp.
- Cada àrbitre tindrà assignat el mateix camp, per tal de que el material d'aquell camp sigui sempre manipulat per la mateixa persona. Al final de cada partit s'haurà de desinfectar, la pala, cronòmetres, bolígraf, compàs, metre i tot el material d'arbitratge que hi hagi al camp. Cada camp disposarà de gel hidroalcohòlic i paper de neteja.
- Els àrbitres només accediran a la taula tècnica per recollir i deixar actes. Les carpeta amb clip estarà sempre al camp, per tant només es manipularà l'acte.
- No hi haurà signatura d'actes per part d'esportistes, un cop acabi el partit, l'àrbitre amb presència de l'àrbitre principal i dels jugadors i mantenint la distància de 2 metres, se'ls mostrarà l'acte i si estan d'acord l'àrbitre principal la validarà i signarà.

DESPRÈS DE LA COMPETICIÓ

- Tothom mantindrà els seus efectes personals a la bossa pròpia que aporti a l'efecte.
- Tothom mantindrà la distància de seguretat en els seus desplaçaments.
- Si fa falta utilitzar els vestuaris i dutxes, cal mantenir també la distància de seguretat.
- Cal ser respectuós amb les directrius marcades i aplicar-les per organitzador i instal·lació.
- Farà ús de la mascareta, sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Evitarà la permanència innecessària en l'espai de l'activitat.
- Evitarà aglomeracions a la sortida de les activitats.

3.10. MESURES ESPECÍFIQUES PER LES COMPETICIONS DE SLALOM

ENTRADA AL PAVELLÓ:

- L'entrada al pavelló es farà de manera esglaonada, mantenint la distància de seguretat de 2 metres.
- Dins del pavelló cada Club tindrà un espai adjudicat, per deixar material i objectes personals.
- Només podran accedir a la zona de pista: esportistes, tècnics, auxiliars, jutges i personal federatiu.
- Quan un esportista hagi finalitzat tots els seus recorreguts, s'aconsella sempre que es pugui que abandoni la pista de competició o que esperi a la zona de grades. En el cas d'haver d'estar a la pista es recomana en mesura del que es pugui no moure's per evitar al màxim la circulació de persones per la pista.

ESCALFAMENT

- La zona d'escalfament haurà de seguir uns horaris establerts en funció de l'ordre que hagi sortit en el sorteig, per tant l'escalfament previ haurà de coincidir amb l'ordre dels grups que hagin de competir. Dins del circuit d'escalfament s'haurà de mantenir la distància de 2 metres entre esportistes.
- Es deuran desinfectar les cadires de rodes i el calçat de totes les persones que accedeixin a l'àrea d'escalfament.
- Mentre duri l'escalfament, els esportistes, tècnics i auxiliars hauran de fer ús de la mascareta. Aquells esportistes que per problemes de salut justificats no puguin tolerar l'ús de la mascareta, hauran de dur pantalla facial.
- Només podran accedir a la zona de pista: esportistes, tècnics, auxiliars, jutges, oficials, voluntaris i personal federatiu.
- Quan un esportista hagi finalitzat el seu circuit, s'aconsella, que abandoni el terreny de joc o que esperi a la zona de grades. En cas d'haver d'estar a la pista, es recomana no moure's per evitar al màxim la circulació de persones per la pista.
- A la mesura del possible, s'habilitaran espais pels equips que no juguen a la pista si no hi ha accés adaptat a graderia.

CAMBRA DE SORTIDES

- De manera excepcional no hi haurà cambra de crides, es cridarà per ordre de sortida, en tot moment hi hauran un màxim de 2 esportistes preparats, separats per 2 metres de distància.

DURANT LA COMPETICIÓ

- S'aconsella no fer intercanvi de material entre esportistes.
- Els jutges faran ús de la mascareta i guants o gel hidroalcohòlic (a la seva elecció). Ademés mantindran en tot moment la distància de seguretat entre ells i els participants.
- Els esportistes podran dur mascareta o pantalla de protecció facial si ho consideren oportú.

Prova Cronometrada

- En el marcatge del circuit es deixarà distància suficient (2 metres) per la lliure circulació dels

jutges.

- Sempre que es pugui es delimitarà el circuit.
- En l'obstacle de la rampa, els voluntaris/jutges es col·locaran mantenint la distància de seguretat amb l'esportista i s'hauran de canviar a cada categoria.

Prova d'eliminació individual

- Els circuits estaran separats un de l'altre a 7 metres. A més, s'haurà de marcar una línia de separació de 2 metres a tots dos costats del circuit, per la circulació dels jutges de competició.
- Els circuits estaran separats un de l'altre per 7 metres.
- Els jutges hauran de mantenir entre ells una distància de mínim de 2 metres.

Competició per equips

- Es tindran en compte les consideracions del circuit individual.
- En el moment de la sortida, els esportistes de cada equip es col·locaran en fila d'un deixant una distància de 2 metres entre ells.

TAULA TÈCNICA I TAULA DE JUTGES

- La taula de secretaria tècnica està delimitada de manera perimetral per tal de mantenir la distància de seguretat.
- Serà obligatori l'ús de mascareta i gel hidroalcohòlic durant tot el desenvolupament de la competició.
- Sempre que sigui possible s'evitarà el canvi de rols dels jutges, per evitar que el material passi per diverses mans. En el cas de canvi, caldrà fer una desinfecció del mateix.
- Els temps es comunicaran a la taula mitjançant walkie.
- Al costat de la taula de competició hi haurà una altra taula amb el material de jutges. A cada canvi de banderes s'haurà de desinfectar.
- No es permetrà que hi hagi menjar ni ampolles d'aigua a sobre de les taules.

Material de jutges de competició

- Tot el material de jutges que es faci servir durant la competició (banderins, cronos, walkies, etc) serà prèviament desinfectat i s'anirà desinfectant durant la jornada, sobretot en els canvis de tasques de l'equip de jutges.
- Els walkies estaran protegits per una funda de plàstic o film transparent, que s'haurà de canviar a sempre que hi hagi un canvi de jutge en l'ús de l'aparell.

DESPRÈS DE LA COMPETICIÓ

- Tothom mantindrà els seus efectes personals a la bossa pròpia que porti a l'efecte.
- Tothom mantindrà la distància de seguretat en els seus desplaçaments.
- Si fa falta utilitzar els vestuaris i dutxes, cal mantenir també la distància de seguretat.
- Cal ser respectuós amb les directrius marcades i aplicar-les per organitzador i instal·lació.
- Farà ús de la mascareta, sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Evitarà la permanència innecessària en l'espai de l'activitat.
- Evitarà aglomeracions a la sortida de les activitats.

3.11. MESURES ESPECÍFIQUES PER LES COMPETICIONES DE ESQUÍ ALPINO

Les mesures d'esquí, dependran de les mesures adoptades per la FCEH a les competicions catalanes donat és un esport transferit i de FEDDF a les competicions de caràcter estatal.

3.12. MESURES ESPECÍFIQUES PER COMPETICIONES DE FÚTBOL AMPUTATS

ARRIBADA A LA INSTAL·LACIÓ

- Es crearà un quadrant d'horaris, en el que cada equip tindrà un horari d'arribada concret d'arribada i sortida de la instal·lació, per així evitar que coincideixin els equips que no competeixin en aquell moment i així evitar aglomeracions.
- Els jugadors de cada equip han d'arribar a l'estadi uniformats amb la roba de competició i preparats per entrar directament al camp (en el cas de no poder fer ús dels vestuaris). Encara que es pugui fer ús dels vestuaris es recomana, arribar a la instal·lació preparats per jugar.
- A l'entrada de la instal·lació es prendrà la temperatura a tots els membres dels equips, sent obligatori per poder accedir a la instal·lació no superar els 37,2°.

ESCALFAMENT

- S'habilitaran 7 pilotes d'escalfament per cada equip.
- Cada equip tindrà assignada una zona d'escalfament, sense poder sortir-ne d'ella.
- En el cas de que una pilota passi a la zona de l'equip contrari, aquest la podran tornar xutant-la amb el peu, mai amb les mans.
- Els jugadors no podran compartir amb d'altres esportistes cap element o indumentària com petos, samarretes..etc).

DURANT LA COMPETICIÓ

- L'entrada al camp es farà en 2 tandes, una per cada equip. Cada equip sortirà al camp en fila i mantenint la distància de seguretat.
- Un cop surtin els equips es dispersaran en el terreny de joc i es quedaran els capitans i àrbitres per fer la formació, sempre mantenint els 2 metres de distància.
- A la banqueta només hi podrà haver jugadors i cos tècnic que estiguin a l'acta, els jugadors reserves que estiguin hauran d'estar amb mascareta i mantenint la distància de seguretat fins a l'entrada del terreny de joc. No hi podrà haver xoc de mans entre el jugador que entra i el que surt. El jugadors sortint, haurà d'estar allunyat de la resta de banqueta fins que s'hagi recuperat de l'esforç i dugui la mascareta. Per aquest fet es recomana als equips tenir mascaretes a les banquetes.
- Quedarà prohibit la celebració dels gols amb abraçades o qualsevol tipus de contacte entre jugadors i cos tècnic.
- Quedarà totalment prohibit escopir o realitzar qualsevol acció voluntària que posi en risc la salut de qualsevol persona en aquell moment es trobi a la instal·lació.
- Una vegada finalitzat el partit, s'informarà als equips del temps i ordre per abandonar la instal·lació i es procedirà a desinfectar tot el material utilitzat i les zones de la instal·lació abans de l'arribada dels següents equips.

DESPRÈS DE LA COMPETICIÓ

- Tothom mantindrà els seus efectes personals a la borsa pròpia que aporti a l'efecte.

- Tothom mantindrà la distància de seguretat en els seus desplaçaments.
- Si fa falta utilitzar els vestuaris i dutxes, cal mantenir també la distància de seguretat.
- Cal ser respectuós amb les directrius marcades i aplicar-les per organitzador i instal·lació.
- Farà ús de la mascareta, sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Evitarà la permanència innecessària en l'espai de l'activitat.
- Evitarà aglomeracions a la sortida de les activitats.

3.13. MESURES ESPECÍFIQUES PER LA COMPETICIÓ DE NATACIÓ

Les mesures de natació, dependran de les mesures adoptades per la FCN a les competicions catalanes i de FEDDF a les competicions de caràcter estatal. Sempre es tindran en compte les recomanacions generals de seguretat. Es seguirà el protocol d'actuació de la FCN, tenint en compte, a més, les següents directrius i pautes pròpies. Veure protocol FCN [aquí](#).

ESCALFAMENT

- Sempre que es cregui oportú per volum de nedadors es podrien fer torns d'escalfament. Per megafonia s'avisarà del canvi de torn.
- Es distribuïran els carrers en funció de les classes funcionals o bé per clubs.
- Es deixarà un carrer per sortides.

CÁMBRA DE CRIDES

- Els nedadors que es presentin a la cambra de crides tindran que fer-ho de manera ordenada i mantenint la distància de seguretat. Sempre que es pugui a l'entrada hi haurà un voluntari o personal d'organització per controlar l'accés i evitar aglomeracions.
- La cambra de crides tindrà delimitada la zona que ha d'ocupar cada nedador, per tal de mantenir els 2 metres de distància. Cinta delimitadora dels 2m.
- L'esportista tindrà que accedir a la cambra de crides amb el banyador, casquet i ulleres i sense equipament, per no haver de deixar roba a la zona de jutges de crons.
- Dins de la cambra de crides:
 - S'evitarà l'exercici, el moviment i/o desplaçaments.
 - S'evitarà tocar superfícies i no es permetrà tocar cap altre material de la cambra de crides.
 - Els nedadors tindran que dur mascareta mentre estiguin dins de la cambra de crides i se la podran treure a l'hora d'accedir al pòdium de sortida. Hi haurà una paperera per poder disposar-la.
 - No es permetran ampolles d'aigua ni aliments.

DURANT LA COMPETICIÓ

- Es tindran en compte les modificacions que hagi introduït World Paraswimming a la competició.
- Només podran estar en la zona de piscina els esportistes que vagin a competir en aquesta jornada.
- Els jutges hauran d'utilitzar màscara i guants o gel hidroalcohòlic durant tota la competició, a més de mantenir la distància mínima de seguretat entre ells i els participants.
- Els cronometradors hauran de portar el seu propi cronòmetre o utilitzar els proporcionats per l'organització, que hauran d'estar prèviament nets i desinfectats. Tot el material de jutges es desinfectarà abans i després de cada sessió.
- Si un esportista requereix assistència, sempre serà la mateixa persona qui li assisteixi, complint amb tots els protocols de seguretat sanitària.

DESPRÈS DE LA COMPETICIÓ

- Tothom mantindrà els seus efectes personals a la bossa pròpia que aporti a l'efecte.
- Tothom mantindrà la distància de seguretat en els seus desplaçaments.
- Si fa falta utilitzar els vestuaris i dutxes, cal mantenir també la distància de seguretat.
- Cal ser respectuós amb les directrius marcades i aplicar-les per organitzador i instal·lació.
- Farà ús de la mascareta, sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Evitarà la permanència innecessària en l'espai de l'activitat.
- Evitarà aglomeracions a la sortida de les activitats.

3.14. MESURES ESPECÍFIQUES PER LA COMPETICIÓ DE BÀSQUET CR

Les mesures de bàsquet cr, dependran de les mesures adoptades per la FCBQ a les competicions catalanes i de FEDDF a les competicions de caràcter estatal. Sempre es tindran en compte les recomanacions generals de seguretat. Es seguirà el protocol d'actuació de la FCBQ, tenint en compte, a més, les següents directrius i pautes pròpies. Veure protocol FCBQ [aquí](#).

ENTRADA AL PAVELLÓ

- L'entrada al pavelló es farà de manera esglaonada, mantenint la distància de seguretat de 2 metres.
- Dins del pavelló cada Club tindrà un espai adjudicat, per deixar material i objectes personals.
- Només podran accedir a la zona de pista: esportistes, tècnics, auxiliars, àrbitres, oficials de taula, voluntaris i personal federatiu.

ESCALFAMENT

- Es deuran desinfectar les cadires de rodes, pilotes de joc, el calçat de totes les persones que accedeixin a l'àrea d'escalfament i/o terreny de joc i de qualsevol element que es pugui fer servir durant la competició.
- L'escalfament a la primera franja es farà directament al terreny de joc, mitja hora abans del començament del partit. Els posteriors partits, es buscarà a la mesura del possible, habilitar un espai per escalfar per poder desinfectar prèviament el terreny de joc.
- L'ús de mascareta dels equips tècnics dels equips, personal federatiu i tot el personal que pugui haver-hi a la pista en aquell moment, és obligatori. Els esportistes, serà a elecció ja que estan en pràctica esportiva.

DURANT LA COMPETICIÓ

- Els àrbitres faran ús de la mascareta a lliure elecció. Sempre s'haurà de mantenir la distància de seguretat amb els jugadors.
- La revisió del material de joc, es farà per un únic àrbitre mantenint la distància de seguretat entre jugadors i àrbitres. Si hi ha algun element de la cadira que no és el correcte, no es manipularà en cap cas pels àrbitres. Es notificarà al jugador.
- Quan un equip hagi finalitzat tots els seus partits, s'aconsella, sempre que es pugui, que abandoni el terreny de joc o que esperi a la zona de grades. En el cas d'haver d'estar a la pista, per no haver-hi grades accessibles, es recomana en la mesura del possible no moure's per evitar al màxim la circulació de persones per la pista.
- A la mesura del possible, si no hi ha accés adaptat a graderia s'habilitaran espais pels equips que no juguen en aquell moment a pista, puguin ser-hi.
- A les banquetes:
 - S'evitarà l'exercici, el moviment i/o desplaçaments.
 - S'evitarà tocar superfícies i no es permetrà tocar material d'altres esportistes i/o competició

que es trobin a la instal·lació.

- A la banqueta només hi podrà haver jugadors i cos tècnic que estiguin a l'acta, els jugadors reserves que estiguin hauran d'estar amb mascareta i mantenint la distància de seguretat fins a l'entrada del terreny de joc.
- No hi podrà haver xoc de mans entre el jugador que entra i el que surt. El jugador sortint, haurà d'estar allunyat de la resta de banqueta fins que s'hagi recuperat de l'esforç i dugui la mascareta. Per aquest fet es recomana als equips tenir mascaretes a les banquetes.
- No es permetran aliments.
- L'aigua està permesa, però haurà d'estar en ampolles individuals marcades amb el nom sense poder compartir-les. L'aigua i tot el material personal del jugador, haurà d'estar en una motxilla.

TAULA TÈCNICA I TAULA D'OFICIALS I ÀRBITRES

- La taula de secretaria tècnica està delimitada de manera perimetral per tal de mantenir la distància de seguretat.
- Serà obligatori l'ús de mascareta i gel hidroalcohòlic durant tot el desenvolupament de la competició.
- Sempre que sigui possible s'evitarà el canvi de rols dels oficials de taula i àrbitres de pista, per evitar que el material passi per diverses mans. En el cas de canvi, caldrà fer una desinfecció del mateix.
- No es permetrà que hi hagi menjar ni ampolles d'aigua a sobre de les taules.
- Tot els efectes personals, han d'estar recollits en una motxilla, inclosa l'aigua.
- Tot el material d'àrbitres que es faci servir serà prèviament desinfectat i només serà d'ús dels àrbitres.
- No hi haurà signatura d'actes per part d'esportistes, un cop acabi el partit, l'àrbitre amb presència de l'àrbitre principal i dels jugadors i mantenint la distància de 2 metres, se'ls mostrarà l'acte i si estan d'acord l'àrbitre principal la validarà i signarà.

DESPRÈS DE LA COMPETICIÓ

- Tothom mantindrà els seus efectes personals a la bossa pròpia que aporti a l'efecte.
- Tothom mantindrà la distància de seguretat en els seus desplaçaments.
- Si fa falta utilitzar els vestuaris i dutxes, cal mantenir també la distància de seguretat.
- Cal ser respectuós amb les directrius marcades i aplicar-les per organitzador i instal·lació.
- Farà ús de la mascareta, sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Evitarà la permanència innecessària en l'espai de l'activitat.
- Evitarà aglomeracions a la sortida de les activitats.

3.15. MESURES ESPECÍFIQUES PER LA COMPETICIÓ DE QUAD RUGBI

ENTRADA AL PAVELLÓ

- L'entrada al pavelló es farà de manera esglaonada, mantenint la distància de seguretat de 2 metres.
- Dins del pavelló cada Club tindrà un espai adjudicat, per deixar material i objectes personals.
- Només podran accedir a la zona de pista: esportistes, tècnics, auxiliars, àrbitres, oficials de taula, voluntaris i personal federatiu.

ESCALFAMENT

- S'hauran de desinfectar les cadires de rodes, pilotes de joc, cons, el calçat de totes les persones que accedeixin a l'àrea d'escalfament i/o terreny de joc i de qualsevol element que es pugui fer servir durant la competició.
- L'esclafament a la primera franja es farà directament al terreny de joc, mitja hora abans del començament del partit. Els posteriors partits, es buscarà a la mesura del possible, habilitar un espai per escalfar per poder desinfectar prèviament el terreny de joc.
- L'ús de mascareta dels equips tècnics dels equips, personal federatiu i tot el personal que pugui haver-hi a la pista en aquell moment, és obligatori. Els esportistes, serà a elecció ja que estan en pràctica esportiva.

DURANT LA COMPETICIÓ

- Els àrbitres faran ús de la mascareta a lliure elecció. Sempre s'haurà de mantenir la distància de seguretat amb els jugadors.
- Quan un equip hagi finalitzat tots els seus partits, s'aconsella, sempre que es pugui, que abandoni el terreny de joc o que esperi a la zona de grades. En el cas d'haver d'estar a la pista, per no haver-hi grades accessibles, es recomana en la mesura del possible no moure's per evitar al màxim la circulació de persones per la pista.
- A la mesura del possible, si no hi ha accés adaptat a graderia s'habilitaran espais pels equips que no juguen en aquell moment a pista, puguin ser-hi.
- A les banquetes:
 - S'evitarà l'exercici, el moviment i/o desplaçaments.
 - S'evitarà tocar superfícies i no es permetrà tocar material d'altres esportistes i/o competició que es trobin a la instal·lació.
 - A la banqueteta només hi podrà haver jugadors i cos tècnic que estiguin a l'acta, els jugadors reserves que estiguin hauran d'estar amb mascareta i mantenint la distància de seguretat fins a l'entrada del terreny de joc.
 - No hi podrà haver xoc de mans entre el jugador que entra i el que surt. El jugador sortint, haurà d'estar allunyat de la resta de banqueteta fins que s'hagi recuperat de l'esforç i dugui la mascareta. Per aquest fet es recomana als equips tenir mascaretes a les banquetes.
 - No es permetran aliments.
 - L'aigua està permesa, però haurà d'estar en ampolles individuals marcades amb el nom sense poder compartir-les. L'aigua i tot el material personal del jugador, haurà d'estar en una motxilla.

TAULA TÈCNICA I TAULA D'OFICIALS I ÀRBITRES

- La taula de secretaria tècnica està delimitada de manera perimetral per tal de mantenir la distància de seguretat.
- Serà obligatori l'ús de mascareta i gel hidroalcohòlic durant tot el desenvolupament de la competició.
- Sempre que sigui possible s'evitarà el canvi de rols dels oficials de taula i àrbitres de pista, per evitar que el material passi per diverses mans. En el cas de canvi, caldrà fer una desinfecció del mateix.
- No es permetrà que hi hagi menjar ni ampolles d'aigua a sobre de les taules.
- Tot els efectes personals, han d'estar recollits en una motxilla, inclosa l'aigua.
- Tot el material d'àrbitres que es faci servir serà prèviament desinfectat i només serà d'ús dels àrbitres.
- No hi haurà signatura d'actes per part d'esportistes, un cop acabi el partit, l'àrbitre amb presència de l'àrbitre principal i dels jugadors i mantenint la distància de 2 metres, se'ls

mostrarà l'acte i si estan d'acord l'àrbitre principal la validarà i signarà.

DESPRÈS DE LA COMPETICIÓ

- Tothom mantindrà els seus efectes personals a la bossa pròpia que aporti a l'efecte.
- Tothom mantindrà la distància de seguretat en els seus desplaçaments.
- Si fa falta utilitzar els vestuaris i dutxes, cal mantenir també la distància de seguretat.
- Cal ser respectuós amb les directrius marcades i aplicar-les per organitzador i instal·lació.
- Farà ús de la mascareta, sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Evitarà la permanència innecessària en l'espai de l'activitat.
- Evitarà aglomeracions a la sortida de les activitats.

3.16. MESURES ESPECÍFIQUES PER LA COMPETICIÓ D'HOQUEI CRE

ENTRADA AL PAVELLÓ

- L'entrada al pavelló es farà de manera esglonada, mantenint la distància de seguretat de 2 metres.
- Dins del pavelló cada Club tindrà un espai adjudicat, per deixar material i objectes personals.
- Només podran accedir a la zona de pista: esportistes, tècnics, auxiliars, àrbitres, oficials de taula, voluntaris i personal federatiu.

ESCALFAMENT

- S'hauran de desinfectar les cadires de rodes, pilotes de joc, el calçat de totes les persones que accedeixin a l'àrea d'escalfament i/o terreny de joc i de qualsevol element que es pugui fer servir durant la competició.
- L'escalfament a la primera franja es farà directament al terreny de joc, mitja hora abans del començament del partit. Els posteriors partits, es buscarà a la mesura del possible, habilitar un espai per escalfar per poder desinfectar prèviament el terreny de joc.
- L'ús de mascareta dels equips tècnics dels equips, personal federatiu i tot el personal que pugui haver-hi a la pista en aquell moment, és obligatori. Els esportistes, serà a elecció ja que estan en pràctica esportiva.

DURANT LA COMPETICIÓ

- Els àrbitres faran ús de la mascareta a lliure elecció. Sempre s'haurà de mantenir la distància de seguretat amb els jugadors.
- La revisió del material de joc, es farà per un únic àrbitre mantenint la distància de seguretat entre jugadors i àrbitres. Si hi ha algun element de la cadira que no és el correcte, no es manipularà en cap cas pels àrbitres. Es notificarà al jugador.
- Quan un equip hagi finalitzat tots els seus partits, s'aconsella, sempre que es pugui, que abandoni el terreny de joc o que esperi a la zona de grades. En el cas d'haver d'estar a la pista, per no haver-hi grades accessibles, es recomana en la mesura del possible no moure's per evitar al màxim la circulació de persones per la pista.
- A la mesura del possible, si no hi ha accés adaptat a graderia s'habilitaran espais pels equips que no juguen en aquell moment a pista, puguin ser-hi.
- A les banquetes:
 - S'evitarà l'exercici, el moviment i/o desplaçaments.
 - S'evitarà tocar superfícies i no es permetrà tocar material d'altres esportistes i/o competició que es trobin a la instal·lació.
 - A la banqueta només hi podrà haver jugadors i cos tècnic que estiguin a l'acte, els jugadors

reserves que estiguin hauran d'estar amb mascareta i mantenint la distància de seguretat fins a l'entrada del terreny de joc.

- No hi podrà haver xoc de mans entre el jugador que entra i el que surt. El jugador sortint, haurà d'estar allunyat de la resta de banqueta fins que s'hagi recuperat de l'esforç i dugui la mascareta. Per aquest fet es recomana als equips tenir mascaretes a les banquetes.
- No es permetran aliments.
- L'aigua està permesa, però haurà d'estar en ampolles individuals marcades amb el nom sense poder compartir-les. L'aigua i tot el material personal del jugador, haurà d'estar en una motxilla.

TAULA TÈCNICA I TAULA D'OFICIALS I ÀRBITRES

- La taula de secretaria tècnica està delimitada de manera perimetral per tal de mantenir la distància de seguretat.
- Serà obligatori l'ús de mascareta i gel hidroalcohòlic durant tot el desenvolupament de la competició.
- Sempre que sigui possible s'evitarà el canvi de rols dels oficials de taula i àrbitres de pista, per evitar que el material passi per diverses mans. En el cas de canvi, caldrà fer una desinfecció del mateix.
- No es permetrà que hi hagi menjar ni ampolles d'aigua a sobre de les taules.
- Tot els efectes personals, han d'estar recollits en una motxilla, inclosa l'aigua.
- Tot el material d'àrbitres que es faci servir serà prèviament desinfectat i només serà d'ús dels àrbitres.
- No hi haurà signatura d'actes per part d'esportistes, un cop acabi el partit, l'àrbitre amb presència de l'àrbitre principal i dels jugadors i mantenint la distància de 2 metres, se'ls mostrarà l'acte i si estan d'acord l'àrbitre principal la validarà i signarà.

DESPRÈS DE LA COMPETICIÓ

- Tothom mantindrà els seus efectes personals a la bossa pròpia que aporti a l'efecte.
- Tothom mantindrà la distància de seguretat en els seus desplaçaments.
- Si fa falta utilitzar els vestuaris i dutxes, cal mantenir també la distància de seguretat.
- Cal ser respectuós amb les directrius marcades i aplicar-les per organitzador i instal·lació.
- Farà ús de la mascareta, sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Evitarà la permanència innecessària en l'espai de l'activitat.
- Evitarà aglomeracions a la sortida de les activitats.

3.17. MESURES ESPECÍFIQUES PER LA COMPETICIÓ DE PÀDEL CR

Les mesures de pàdel cr, dependran de les mesures adoptades per la FCP a les competicions catalanes i de FEDDF a les competicions de caràcter estatal. Sempre es tindran en compte les recomanacions generals de seguretat. Es seguirà el protocol d'actuació de la FCP, tenint en compte, a més, les següents directrius i pautes pròpies. Veure protocol FCP [aquí](#).

ENTRADA A PISTA

- L'entrada a pistes es farà de manera esglaonada, mantenint la distància de seguretat de 2 metres.
- A cada pista, cada parella tindrà un espai adjudicat, per deixar objectes personals.
- Només podran accedir a la zona de pista: esportistes, tècnics, auxiliars, jutge àrbitre, voluntaris i personal federatiu.

ESCALFAMENT

- S'haurà de desinfectar les cadires de rodes, pilotes de joc i de qualsevol element que es pugui fer servir durant la competició.
- L'ús de mascareta, personal federatiu i tot el personal que pugui haver-hi a la pista en aquell moment, és obligatori. Els esportistes, serà a elecció ja que estan en pràctica esportiva.

DURANT LA COMPETICIÓ

- El jutge àrbitre farà ús de la mascareta a lliure elecció. Sempre s'haurà de mantenir la distància de seguretat amb els jugadors.
- Quan una parella hagi finalitzat el seu partit, s'aconsella, sempre que es pugui, que abandoni el terreny de joc o que esperi a la zona de grades.
- A la mesura del possible, si no hi ha accés adaptat a graderia s'habilitaran espais pels equips que no juguen en aquell moment a pista, puguin ser-hi.
- A les banquetes:
 - S'evitarà l'exercici, el moviment i/o desplaçaments.
 - S'evitarà tocar superfícies i no es permetrà tocar material d'altres esportistes i/o competició que es trobin a la instal·lació.
 - A la banqueteta només hi podrà haver jugadors.
 - No hi podrà haver xoc de mans entre els jugadors
 - No es permetran aliments.
 - L'aigua està permesa, però haurà d'estar en ampolles individuals marcades amb el nom sense poder compartir-les. L'aigua i tot el material personal del jugador, haurà d'estar en una motxilla.

TAULA TÈCNICA I TAULA D'OFICIALS I ÀRBITRES

- La taula de secretaria tècnica està delimitada de manera perimetral per tal de mantenir la distància de seguretat.
- Serà obligatori l'ús de mascareta i gel hidroalcohòlic durant tot el desenvolupament de la competició.
- No es permetrà que hi hagi menjar ni ampolles d'aigua a sobre de les taules.
- Tot els efectes personals, han d'estar recollits en una motxilla, inclosa l'aigua.
- No hi haurà signatura d'actes per part d'esportistes, un cop acabi el partit, el jutge àrbitre amb presència dels jugadors i mantenint la distància de 2 metres, se'ls mostrarà l'acte i si estan d'acord l'àrbitre principal la validarà i signarà.

DESPRÈS DE LA COMPETICIÓ

- Tothom mantindrà els seus efectes personals a la bossa pròpia que aporti a l'efecte.
- Tothom mantindrà la distància de seguretat en els seus desplaçaments.
- Si fa falta utilitzar els vestuaris i dutxes, cal mantenir també la distància de seguretat.
- Cal ser respectuós amb les directrius marcades i aplicar-les per organitzador i instal·lació.
- Farà ús de la mascareta, sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Evitarà la permanència innecessària en l'espai de l'activitat.
- Evitarà aglomeracions a la sortida de les activitats.

4. ACTIVITATS DE PROMOCIÓ ORGANITZADES PER LA FCEDF

- Durant les activitats de promoció i sensibilització organitzada per la FCEDF, es seguiran les mesures i recomanacions generals [indicades en el punt 2](#).
- Ademés, totes aquelles persones participants les activitats: usuaris/res, esportistes, tècnics / auxiliars, i personal de l'organització, hauran de mantenir les pautes d'higiene personal, conducta i tenir el màxim de cura per evitar els contagis.

4.1. PREPARACIÓ DE L'ESPAI DE L'ACTIVITAT DE PROMOCIÓ

- L'espai haurà d'estar prèviament desinfectat i adequat per complir amb el protocol i normativa bàsica sanitària.
- Previ al seu ús, es desinfectarà tot el material que s'ha de fer servir pel muntatge de les diferents zones de l'activitat.
- Mentre duri la preparació de la instal·lació no es permetrà l'entrada a persones alienes a la organització.

4.2. ACCÉS A L'ACTIVITAT DE PROMOCIÓ

- Per accedir a l'activitat s'haurà de fer en fila d'un respectant la distància de seguretat de 2 metres com a mínim.
- A l'entrada es farà una pressa de temperatura a tota persona que accedeixi a l'activitat i es facilitarà gel hidroalcohòlic per la desinfecció de mans. Es negarà l'accés a qualsevol persona que presenti febre o símptomes.
- Es farà un control d'accessos per tenir registre dels assistents participants.
- Es farà ús de cartellera per tal d'informar de la obligació de complir amb les mesures d'higiene i protecció.



4.3. MENJAR I BEURE

- Estarà totalment prohibit menjar a dins de l'activitat de promoció.
- Estarà totalment prohibit que hi hagi ampolles d'aigua al terra, taules, bancs etc. Totes les persones que formin part de l'activitat han de tenir cura de que la seva beguda estigui dins de les motxilles ròpies, motxilla de la cadira... etc.
- En el cas de que és localitzi alguna ampolla, es llençarà a les escombraries.
- Es recomana utilitzar ampolles reutilitzables personals i/o identificar amb etiquetes i evitar les d'un sol ús de plàstic (més fàcil identificació i més sostenible mediambientalment).
- Sempre que es pugui s'habilitaran papereres de pedal i d'altres d'ús concret per mascaretes i guants.



4.4. TAULA DE CONTROL DE L'ACTIVITAT

- A la taula de control de l'activitat hi haurà només el responsable d'accés de l'activitat.
- Només hi podrà haver el material estricte de l'activitat.
- No hi podrà haver menjar ni ampolles d'aigua.
- S'establirà un inventari i llistat de material que pot haver-hi a taula.

4.5. MATERIAL ESPORTIU DE L'ACTIVITAT

- El material esportiu haurà de ser desinfectat després de l'ús de cada participant.
- Només hi podrà haver el material estricte de l'activitat.
- No hi podrà haver menjar ni ampolles d'aigua.

4.6. PARTICIPANTS DE LES ACTIVITATS

- Els participants majors de 6 anys hauran de portar obligatòriament la mascareta durant l'activitat. Les persones amb dificultats respiratòries queden exemptes de l'ús de mascareta. No obstant, es recomana l'ús de pantalla facial.
- Es justifica l'ús de la mascareta ja que l'objectiu de l'activitat no és de rendiment ni competició. Per tant, l'exigència física és menor tenint en compte que la duració de l'activitat és més reduïda i que l'objectiu de la mateixa és lúdica i de sensibilització i promoció.

4.7. PÚBLIC DURANT L'ACTIVITAT

- S'establirà una distància perimetral de 1'5/2 metres de distància entre persones. Serà obligatori l'ús de la mascareta.
- No es podrà menjar.
- Es marcaran els accessos d'entrada i sortida.

INCORRECTE



CORRECTE



5. FORMACIONS PRESENCIALS ORGANITZADES PER LA FCEDF

El protocol a seguir durant les formacions organitzades per la FCEDF contemplarà totes les especificacions que es recullen a les indicacions de sanitat per la formació que indiquin les institucions públiques catalanes. Així mateix, sempre es seguiran les recomanacions generals [indicades en el punt 2](#).

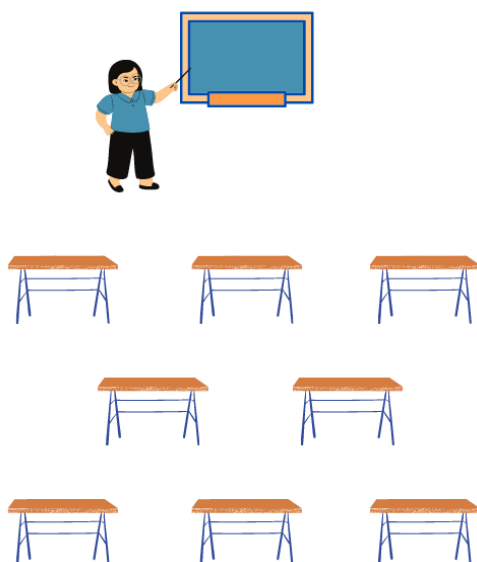
5.1. ASSISTENTS

- Tots els assistents tindran una presa de temperatura abans d'entrar a l'aula i signaran el corresponent document de responsabilitat que a l'hora, servirà de registre.
- A més, seguiran les recomanacions generals indicades en el punt 1 i hauran d'anar amb compte de no tocar en la mesura que sigui possible objectes o material d'ús col·lectiu.
- Per últim, els ponents i alumnes assistents hauran de mantenir les pautes estrictes de neteja personal, conducta i cura per a evitar contagis.

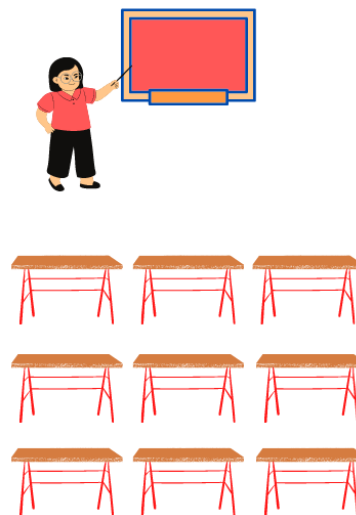
5.2. ACCÉS A L'AULA DE FORMACIÓ

- L'aula haurà d'estar prèviament desinfectada i haurà de tenir finestres per a una correcta ventilació. A més tindrà les dimensions suficients per a garantir un espai perimetral de 2 metres entre els alumnes participants.
- L'accés i la sortida es farà en fila d'un i mantenint la distància de seguretat mínima. Abans d'accedir a l'aula es prendrà la temperatura a tots els assistents i se'ls facilitarà gel hidroalcohòlic per a la desinfecció de mans.
- Es negarà l'entrada i la participació a qualsevol persona que presenti febre o símptomes.

CORRECTE



INCORRECTE



6. INFORMACIÓ ADDICIONAL

Les mesures de contingència indicades en aquest document seran d'obligat compliment. Estaran en vigor fins que l'OMS, les autoritats sanitàries i la Generalitat indiquin noves mesures o pautes diferents a les aquí indicades.

- A més s'hauran de tenir en compte:
 - Les Disposicions Generals del BOE/DOGC en cada fase i demarcació.
 - Les reglamentacions d'aforament de la Generalitat de Catalunya per a l'ús en les instal·lacions esportives - espais esportius.
 - Els plans d'autoprotecció particulars de cada instal·lació, ajuntament, etc.

ENLLAÇOS D'INTERÈS

- FCEDF <https://esportadaptat.org>
- Generalitat de Catalunya:
 - Salut: (coronavirus)
<https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/ciutadania/que-es-coronavirus/sintomes-i-tractament/>
 - Secretaria General de l'Esport
http://esport.gencat.cat/ca/arees_dactuacio/afectacio-del-coronavirus-a-lesport-catala/

7. PROTOCOL PERSONAL DAVANT POSSIBLE POSITIU

PROTOCOL PERSONAL DAVANT POSSIBLE POSITIU COVID-19



PAS 1: TRUCAR

TRUCAR AL 061 I/O ANAR AL CAP
DE REFERÈNCIA

PAS 2: AVISAR

DONAR AVÍS AL RESPONSABLE
COVID FCEDF I RESPONSABLE
COVID DE L'EQUIP IMPLICAT



PAS 3: INFORMAR

EL RESPONSABLE COVID DE LA
FCEDF AVISARÀ ALS
RESPONSABLES COVID DELS
CLUBS IMPLICATS

PAS 4: ATURAR ACTIVITAT

ELS EQUIPS IMPLICATS NO
ANIRAN A ENTRENAR FINS
CONÈIXER EL RESULTAT DE LES
PROVES MÈDIQUES



PAS 5: RESULTATS

COMUNICAR RESULTATS ALS
RESPONSABLES FCEDF I EQUIP
IMPLICAT

SI EL RESULTAT ÉS



NEGATIU:

ES REPREN L'ACTIVITAT AMB
NORMALITAT



POSITIU:

SEGUIR LES INDICACIONS DE LES
AUTORITATS SANITÀRIES

933 40 92 00

www.esportadaptat.org

info@esportadaptat.cat

ANNEXES

- ANNEX 1. DESIGNACIÓ DEL RESPONSABLE DEL PROTOCOL COVID-19 DE CLUBS I ENTITATS ESPORTIVES
- ANNEX 2. DOCUMENT DE COMPROMÍS DEL COMPLIMENT DE LES MESURES DE PREVENCIÓ
- ANNEX 3. DECLARACIÓ RESPONSABLE.
- ANNEX 4. REGISTRE D'ACTIVITAT, MODEL CLUBS.

8. ANNEX 1:

DESIGNACIÓ RESPONSABLE PROTOCOL COVID DE CLUBS I ENTITATS ESPORTIVES

Aquest document s'haurà d'emplenar un sol cop a l'inici de la temporada. En cas de modificacions s'haurà d'actualitzar i comunicar a la FCEDF.

CLUB:

*A l'atenció del Sr. President de la FCEDF
Francesc Tàrrega, 48
08023 Barcelona*

Sr.

Mitjançant la present i com a secretari del club _____, amb domicili social a _____, c/ _____, núm _____,

COMUNICO

La designació del Sr/a. _____, major d'edat, amb DNI núm. _____ com a responsable de Protocol del nostre club. Tanmateix, als efectes del compliment del protocol de prevenció de la Covid-19 de la FCEDF, les seves dades de contacte són les següents:

NOM:

E-MAIL:

TELÈFON:

ADREÇA POSTAL:

Fent-me responsable en nom propi i en la del club al que represento, del compliment de totes les mesures en vigor relatives a la prevenció del Covid-19 en entrenaments, esdeveniments i partits per així, poder participar a les competicions organitzades per FCEDF, autoritzant a la persona designada als efectes per a representar el nostre club.

I per tal que ens quedi constància, signo la present a _____, el ____ de _____ de 2020.

Accepta

Secretari/a del club

Resp. de Protocol

Segell club

Nota: La FCEDF farà arribar telemàticament a les entitats afiliades aquest annex per complimentar.

9. ANNEX 2:

FULL COMPROMÍS DE COMPLIMENT MESURES DE SEGURETAT DE LA COVID19

Aquest document s'haurà d'emplenar un sol cop a l'inici de la temporada. Un cop complimentat el registre, el responsable de l'equip el lliurarà al responsable de Protocol del Club o Entitat i a FCEDF. En cas dels menors d'edat s'hauran de complimentar les dades dels progenitors/tutors.

DADES ESPORTISTA

Nom			
Data de naixement		DNI/NIE	
Nacionalitat		Data alta	
Adreça			
Població		Província	
Tel. Contacte		Correu electrònic	
Club		Federació	

DADES PROGENITORS/TUTORS/REPRESENTANT LEGAL

Nom pare/mare/tutor/a o representant legal			
DNI/NIE			
Tel. contacte		Correu electrònic	

Per la signatura del present document/annex el/la participant o els pares/tutors en el cas de menors d'edat donen conformitat per una banda, a les Normes d'obligat compliment pel desenvolupament de les activitats i per altra banda, accepten els Requisits per la participació en els entrenaments i competicions de la FCEDF i promoguts per la mateixa. Queda clar que tan les Normes com els Requisits estan dirigits a prevenir i protegir els possibles contagis pel COVID-19.

NORMES D'OBLIGAT COMPLIMENT PEL DESENVOLUPAMENT DE L'ACTIVITAT ESPORTIVA

- El/La participant i en el cas de menors d'edat, els pares/tutors, declaren conèixer, per haver estat informats, les mesures d'higiene i de seguretat que s'han establert a la instal·lació esportiva pel desenvolupament de les activitats esportives que realitza el club, les quals estan dirigides a prevenir els contagis per la COVID-19. Per tal de minimitzar aquesta situació es necessita la implicació de tots els participants, i per això, el/la participant o els pares/tutors estan disposats a assumir íntegrament els compromisos que a ells els correspon abans d'iniciar l'activitat, durant i a la finalització d'aquesta.
- També amb la mateixa signatura ambdós (participant o pares/tutors) accepten i consideren suficients les mesures adoptades pels Clubs i Entitats per a prevenir el contagi, i s'obliguen i es comprometen a complir-les estrictament, així com les normes i indicacions marcades per les autoritats sanitàries, els responsables de la instal·lació, del club i del seu personal, per tant a les persones vulnerables i d'especial protecció se'ls hi recomana no participar en els entrenaments i les competicions per les conseqüències que un contagi pugui suposar a la seva salut.

- Assumeixen tots dos (participants o pares/tutors) que la pràctica esportiva i la interacció amb altres persones i materials poden suposar una activitat de risc d'infecció, accepten l'absència de risc zero, inclús amb d'adopció de les mesures de prevenció oportunes.
- Autoritzen de forma expressa al Club i a les Entitats per tal de que pugui sol·licitar, fer ús i tractar les dades biomètriques (temperatura, proves PCR i test, aplicacions sobre la tos i símptomes, etc.) les quals són exclusivament utilitzades per comprovar que no estan desenvolupant símptomes de la COVID-19, ni són portadors de la malaltia. Poden cedir i comunicar les mateixes exclusivament a les autoritats sanitàries competents en aquesta matèria amb finalitats de prevenció de nous contagis. Les dades seran conservades durant el temps en que es desenvolupi l'activitat esportiva i puguin exigir les autoritats sanitàries.

REQUISITS PER A LA PARTICIPACIÓ EN ELS ENTRENAMENTS I LES COMPETICIONS DE LA FCEDF

- El/La participant o els pares/tutors declaren que no prendran part en cap activitat si presenta qualsevol símptoma compatible amb la COVID-19 (febre, tos i altres) o qualsevol quadre infecciós i que no han conviscut amb persones que hagin donat positiu de COVID-19.
- També accepten el compromís d'un seguiment diari de l'estat de salut del/de la participant. Es prendrà la temperatura cada dia abans d'iniciar el seu trajecte cap a la instal·lació, per anar a entrenar o a competir, en el cas que tingui temperatura superior a 37,5°, es quedarà a casa, avisant al seu entrenador/a immediatament i explicat la raó de la seva absència.
- El/La participant o els seus pares/tutors han d'avisar al seu Club o Entitat en el cas de l'aparició d'un cas de COVID-19 en el seu entorn familiar, social i que mantindrà un estret contacte amb la seva entitat.
- Finalment, el/la participant o els pares/tutors en el cas de menors, declaren amb la signatura del present document conèixer les mesures d'higiene i prevenció establertes pel Club i les Entitats afiliades a la FCEDF per la seva participació a entrenaments i competicions.
-

Barcelona, a de de 2020

Participant

Pares/Tutors

Vist-i-plau Club

Nota: La FCEDF farà arribar telemàticament a les entitats afiliades aquest annex per complimentar.

10. ANNEX 3:

DECLARACIÓ RESPONSABLE COM A PARTICIPANT EN LES COMPETICIONS DE LA FCEDF

Aquest document s'haurà d'emplenar un sol cop a l'inici de la temporada. En tots els casos el responsable el lliurarà al responsable de Protocol del Club o Entitat i a la FCEDF. Aquest document és vàlid també per a menors.

DADES ESPORTISTA			
Nom			
Data de naixement		DNI/NIE	
Nacionalitat		Data alta	
Adreça			
Població		Província	
Tel. Contacte		Correu electrònic	
Club		Federació	

DADES PROGENITORS/TUTORS/REPRESENTANT LEGAL			
Nom pare/mare/tutor/a o representant legal			
DNI/NIE			
Tel. contacte		Correu electrònic	

Amb la firma del present document el/la participant, o en el cas de menors d'edat els pares o el tutor **DECLARA/DECLAREN** responsablement:

- Que en els darrers 14 dies, incloses les darreres 24 hores:
 - No he/ha presentat símptomes imputables amb la COVID-19 (febres, tos, diarrea, dificultat respiratòria, malestar...) o amb qualsevol altre quadre infecciós.
 - No he/ha donat positiu en COVID-19 ni he/ha conviscut amb persones que hagin donat resultats positius del mateix.
- Que em prendré/ es prendrà la temperatura cada dia i que en el cas que sigui superior als 37,5° o presenti algun dels símptomes compatibles amb el COVID-19, no assistiré a la instal·lació ni per entrenar ni per jugar.
- Que conec/coneix la obligació de comunicar al responsable del meu/seu equip del motiu de la meva/seva no assistència a la instal·lació, així com també de la aparició de qualsevol cas de COVID-19 en el meu entorn familiar i social.
- En el supòsit que se/sàpiga qualsevol canvi en la situació personal declarats en els punts anteriors, cal comunicar-ho urgentment al responsable de Protocol del club.

Barcelona, a de de 2020.

El/la participant

Pare/mare/tutor

Vist-i-plau del Club

Nota: La FCEDF farà arribar telemàticament a les entitats afiliades aquest annex per complimentar.

11. ANNEX 4:
REGISTRE D'ACTIVITAT – CONTROL ASSISTÈNCIA

Aquest document s'haurà d'emplenar un sol cop a l'inici de la temporada i s'haurà d'actualitzar en el cas de produir-se canvis en la plantilla. Un cop complimentat el registre, el responsable de l'equip lliurarà tan aquest primer registre com les possibles actualitzacions al Responsable de Protocol de Club o Entitat.

Nom del club/entitat:		Equip:	
Nom i cognoms Responsable del equip		Telèfon:	

RELACIÓ D'ESPORTISTES				
	NOM I COGNOMS	DNI	TELÈFON	ADREÇA
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				

RELACIÓ DE L'EQUIP TÈCNIC				
	NOM I COGNOMS	DNI	TELÈFON	ADREÇA
1				
2				
3				
4				
5				

ALTRES PARTICIPANTS				
	NOM I COGNOMS	DNI	TELÉFON	ADREÇA
1				
2				
3				
4				
5				

Data de realització:

Data d'actualització 1:

Data d'actualització 2:

Data d'actualització 3:

Data d'actualització 4:

Data d'actualització 5:

Nota: Aquest annex es facilita per la custòdia del club.