

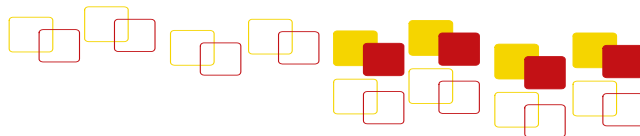
ESPORT ADAPTAT A L'ESCOLA

CÀPSULA FORMATIVA



EDUCANT
EN VALORS





1. PRESENTACIÓ

El projecte Esport Adaptat a les Escoles és una **proposta educativa** que té com finalitat crear consciència i **sensibilització** envers l'esport adaptat. Amb la realització aquesta d'activitat pretenem que els/les alumnes empatitzin, valorin el poder de superació dels/de les esportistes amb discapacitat i assumeixin que tothom pot practicar esport, sigui quina sigui la seva diversitat funcional.

2. FINALITAT

Donar a conèixer l'esport adaptat als/a les alumnes dinamitzats per sensibilitzar-los de la seva normalitat i viabilitat, així com informar de les possibilitats de pràctica en aquells que presenten discapacitat.

3. OBJECTIUS

Els objectius que configuraran tota la planificació i l'execució de l'esdeveniment, així com asseguraran la consecució de la finalitat són: que els/les participants, en acabar la jornada, puguin...

En l'àmbit dels coneixements:

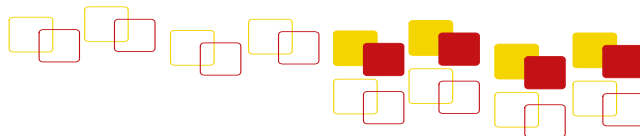
Conèixer les modalitats esportives adaptades que es presenten en la jornada, llurs materials específics i les diferències reglamentàries i organitzatives respecte a la modalitat convencional del mateix esport, quan s'escaigui.

En l'àmbit de les habilitats:

Practicar les modalitats esportives dinamitzades, en situació real de joc, amb el corresponent material específic.

En l'àmbit dels valors:

Sensibilitzar en la normalitat i la viabilitat de l'esport adaptat, així com empatitzar amb els i les esportistes amb diversitat funcional sobre les dificultats i la capacitat de superació.



4. ACTIVITATS

- **Xerrada inicial** amb el gran grup en què un/a esportista paralímpic/a fa una petita introducció del món esportiu i explica les modalitats esportives que es treballaran durant la jornada.
- **Desenvolupament pràctic** de diverses modalitats esportives adaptades en forma d'estacions i dinamitzades per tècnics esportius especialitzats, en què els participants, distribuïts en diferents grups, van rotant en funció del temps estipulat.
- **Posada en comú** amb el gran grup sobre les vivències obtingudes i reflexions de sensibilització.

4.1 FUNCIÓ DE LES ACTIVITATS

Les activitats desenvolupades es proposen per treballar cadascun dels diferents objectius programats. En aquest sentit la funcionalitat prevista és:

Per desenvolupar l'objectiu en l'àmbit dels coneixements:

- Xerrada inicial amb el gran grup: sobre aspectes introductoris generals de l'esport adaptat.
- Espais de dinamització tècnica: explicació de les especificitats de les disciplines exposades per conèixer la reglamentació bàsica i diferencial de la modalitat convencional, així com els aspectes tècnics més fonamentals.

Per desenvolupar l'objectiu en l'àmbit de les habilitats:

- Espais de dinamització tècnica: pràctica dels elements tècnics elementals de la modalitat esportiva adaptada i aplicació real de joc utilitzant les regles i el material específic.

Per desenvolupar l'objectiu en l'àmbit dels valors:

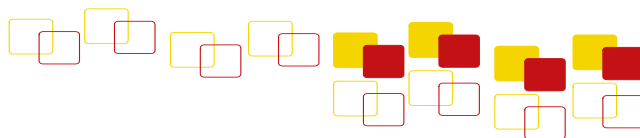
- Xerrada inicial amb el gran grup: sobre aspectes vivencials viscuts pel ponent.
- Posada en comú final amb el gran grup: on els tècnics conscienciaran de la normalització de l'activitat, tot reflexionant sobre la experiència viscuda.

4.2 MODALITATS ESPORTIVES PROPOSADES I METODOLOGIA.

4.2.1 MODALITATS ESPORTIVES



Les modalitats esportives a realitzar seran aquelles que siguin preferents pel centre educatiu, tenint en compte sempre la seva viabilitat d'execució dins els espais que es disposen. En el cas del rugbi i del bàsquet en cadira de rodes, per disponibilitat de material de la FCEDF, caldrà triar entre una de les dues opcions.



4.2.2 METODOLOGIA

L'estructura del tast pràctic estarà dividit en dues fases:

- Fase inicial: breu explicació de l'esport i mesures d'adaptació.
- Fase de desenvolupament: organització i realització d'activitats d'iniciació a aquella modalitat esportiva, amb familiarització del reglament i comprensió del joc. Es finalitza amb mini- partits reals.

6. RECURSOS

6.1 RECURSOS HUMANS

Personal de coordinació: la supervisió tècnica i la coordinació serà duta a terme per la responsable d'esdeveniments de la FCEDF.

Personal tècnic: per al desenvolupament de la jornada, la FCEDF disposarà del ponent que realitzarà la xerrada inicial, a més de tècnics esportius en cadascuna de les especialitats que faran les funcions de responsables de la modalitat esportiva assignada, dinamitzant-la i assegurant la seva eficàcia. Seran aquest últims qui dinamitzaran la posada en comú final.

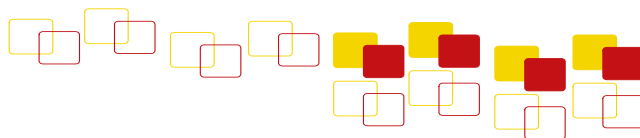
6.2 ASSEGUANCES

L'Escola es farà càrrec de l'assegurança d'accidents dels participants. Tot i que la FCEDF posa als efectes oportuns la seva assegurança de responsabilitat civil, és l'entitat organitzadora la que cobreix els accidents que els participants poguessin patir.

6.3 RECURSOS ECONÒMICS

Els recursos econòmics venen definits pels paràmetres següents:

- Recursos humans: s'inclou les altes i baixes a la Seguretat Social i liquidacions de l'equip de tècnics contractats.
- Assegurances i cobertures legals: s'inclou l'assegurança de Responsabilitat Civil.
- Recursos materials: s'inclou el material necessari per a l'elaboració de les activitats programades i el transport del material esportiu.



7. TARIFES

El cost de l'activitat anirà en funció de les hores, els esports i el personal que es necessiti per fer l'activitat. Un cop acordats aquests punts es desenvoluparà un pressupost pel centre.

8. INFORMACIÓ DE CONTACTE



info@esportadaptat.cat



93 340 92 00



www.facebook.com/FCEDF



[instagram.com/esportadaptat](https://www.instagram.com/esportadaptat)



twitter.com/fcedf_