

El programa Hospi Sport ha estat **Declarat d'Interés Nacional** per a la promoció de la Salut per mitjà de l'Activitat Física.

Consell Assessor sobre l'Activitat Física i la Promoció de la Salut.



Medalla de bronze helios 1.996 en rehabilitació funcional
“prevenció de discapacitats” per la comissió europea en Brussel·les.

Segell 200+ de Compromís a l'Excel·lència Europea EFQM



ADREÇA

BARCELONA

C/ Francesc Tàrraga, 46-48 baixos
08027 - Barcelona
Telf. 93 340 92 00
info@esportadaptat.cat
hospisport@esportadaptat.cat

DELEGACIONS

TARRAGONA

Centre Cívic Mestral (Barri Gaudí)
Av. de Barcelona, 6-8
43202 - Reus
tarragona@esportadaptat.cat

TERRES DE L'EBRE

Telf. 697 556 535
terresdelebre@esportadaptat.cat

LLEIDA

Avda. Segre, 7
25003 - Lleida
Telf. 973 24 09 75
lleida@esportadaptat.cat

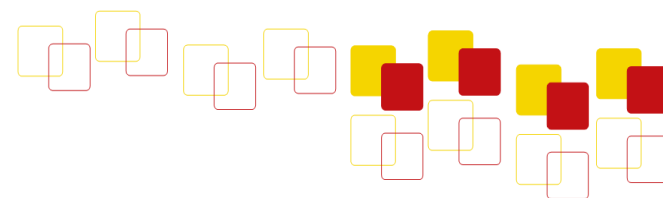
GIRONA

Hotel d'Entitats les Barnardes
C/ Sant Dionís, 42
17190 - Salt
Telf.677 91 32 82

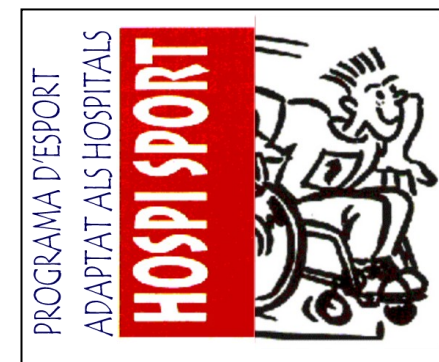
girona@esportadaptat.cat

www.esportadaptat.cat

Segueix-nos a Facebook:
www.facebook.com/fcedf



Programa rehabilitador d'exercici físic i salut per a persones amb discapacitat física, mobilitat reduïda i altres necessitats especials



C/ Francesc Tàrraga, 46-48 baixos ·
08027- Barcelona
Telf. 93 340 92 00 · info@esportadaptat.cat

La **Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física (FCEDF)**, gestiona i organitza des de l'any 1993 el programa Hospi Sport. Un programa Esportiu-Rehabilitador adreçat a aquelles persones que per les seves característiques físiques i/o funcionals, necessiten diferents tipus d'adaptacions tant en els materials utilitzats com de les pròpies activitats físiques i esportives.

L'objectiu general és **TREBALLAR LA CONDICIÓN FÍSICA NECESSÀRIA PER ACONSEGUIR UNA MILLORA DE L'AUTONOMIA I DE LA QUALITAT DE VIDA DE LA PERSONA AMB UNA DISCAPACITAT FÍSICA O MANCA DE LA FUNCIONALITAT.**

Altres objectius del programa:

- Evitar el sedentarisme
- Millorar el seu estat psicològic.
- Integrar a les persones amb discapacitat dins de les activitats populars adreçades a la millora de la salut.
- Normalitzar la situació de la persona que acaba d'adquirir una discapacitat.
- Millorar la qualitat de vida de la persona amb qualsevol tipus de limitació física o funcional.
- Fomentar l'esport per a tothom.

PARTICIPANTS DEL PROGRAMA

Hospitals, centres de dia, associacions, entitats, i particulars.

PROFESSIONALS DEL PROGRAMA

- Llicenciats en CAFE (Ciències de l'Activitat Física i Esport).
- Fisioterapeutes.
- Tècnics qualificats i validats pel Consell Català de l'Esport.

PROGRAMA HOSPI SPORT

ACTIVITATS AQUÀTIQUES

L'activitat aquàtica proporciona a les persones amb tot tipus de limitacions físiques i funcionals molts beneficis difícils d'aconseguir fora d'aquest medi. Utilitzem l'aigua per poder assolir un bon nivell de condició física i una millora de la qualitat de vida.



BOCCIA

Esport similar a la petanca, amb diferències en el terreny de joc, material i normativa. Poden practicar-lo persones amb grans discapacitats.



ACTIVITATS MULTIESPORTIVES

Activitat en què els usuaris proven diferents esports, jocs i exercicis amb una metodologia lúdica, basades en el treball cardiovascular de baix impacte.



ACTIVITATS DE CIPA (Centre Iniciació Pre-esportiva Adaptada)

Activitat en què els usuaris s'iniciaran en varies disciplines esportives adaptades amb la finalitat de donar recursos necessaris per a què el participant pugui practicar esport de forma autònoma o en un club afiliat a la FCEDF. Els esports que treballem: Bàsquet c.r, Boccia, Esgrima, Handbike, Quad-Rugby, Slalom, Tir amb Arc, Volei a terra.



ALTRES ACTIVITATS

Organitzem altres activitats físico-esportives destinades a la millora de la qualitat de vida, les adaptem a les necessitats dels usuaris i/o entitats que ens les sol·liciten.