

# INFORMACIÓ / INSCRIPCIONS

## INFORMACIÓ:

**Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física (FCEDF)**

C/ Francesc Tàrrrega, 48 baixos

08027 - Barcelona

Telf. 93 340 92 00

[escoles@esportadaptat.cat](mailto:escoles@esportadaptat.cat)

[www.esportadaptat.cat](http://www.esportadaptat.cat)

**Federació Esportiva Catalana de Paralítics Cerebrals (FECPC)**

Rbla. Guipúscoa, 23-25, 1r F

08018 - Barcelona

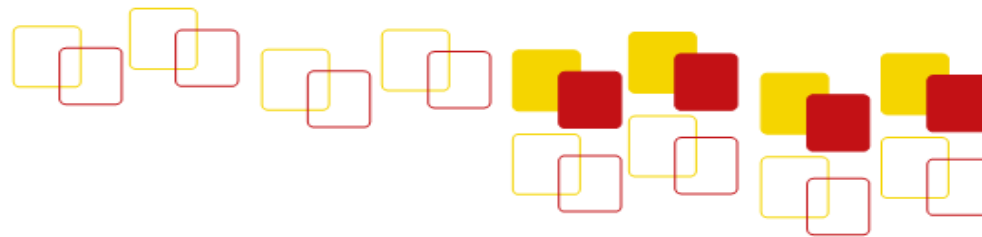
Telf. 93 308 02 28

[fecpc@fecpc.cat](mailto:fecpc@fecpc.cat)

[www.fecpc.cat](http://www.fecpc.cat)

*Inscripcions obertes durant tota la temporada  
a través de la FCEDF*

Amb el suport de



## **ESCOLA MULTIESPORTIVA ADAPTADA -CORNELLÀ-**



ORGANITZA:



COL-LABORA:



## ENTITAT ORGANITZADORA

La **Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física**, FCEDF, és una entitat privada declarada d'Utilitat Pública, constituïda l'any 1969. La seva finalitat és la promoció i desenvolupament de l'esport adaptat per a persones amb discapacitat física, essent en aquest àmbit la principal entitat de Catalunya.

L'objectiu prioritari de la FCEDF és el de desenvolupar noves estratègies d'integració del col·lectiu de persones amb discapacitat mitjançant l'esport.

La FCEDF és també l'entitat encarregada d'organitzar la competició de les diverses modalitats esportives reconegudes per les persones amb discapacitat física.

## ESCOLA D'INICIACIÓ MULTIESPORTIVA

L'escola esportiva de la FCEDF al Baix Llobregat neix amb la doble intenció d'oferir una activitat esportiva extraescolar adaptada a tots els nens/es amb alguna discapacitat física o paràlisi cerebral i aportar als equips catalans noves i joves promeses amb una bona formació de base tant tècnica com social.

### Vols millorar el teu estat de salut?

- Desenvoluparàs les teves capacitats funcionals (força de braços, resistència, capacitat cardiopulmonar,...)
- Milloraràs la teva qualitat de vida

### T'agradaria divertir-te i relacionar-te amb altres?

- Gaudiràs de jocs i d'activitats lúdiques/recreatives
- Milloraràs o ampliaràs les teves relacions socials
- Practicaràs activitats dinàmiques i entretingudes

### Vols conèixer i iniciar-te en el bàsquet?

- Practicaràs exercicis per millorar el domini de la cadira
- Treballaràs tots els elements tècnics (llançament, passada, bot,...)
- Coneixeràs conceptes tàctics (atac, defensa, bloquejos,...)

## INSTAL·LACIÓ

Gimnàs de l'Escola Torre Miranda  
C/ Almogàvers, s/n  
08940 - Cornellà de Llobregat

## HORARI ACTIVITAT

- Dijous de 17'00h a 18'30h.

## PREU ACTIVITAT

- Preu matrícula: 30€.
- Quota trimestral: 57€.
- El preu inclou l'assegurança esportiva.
- El pagament de les quotes es farà trimestralment.
- Si els dos membres de la unitat familiar estan en situació d'atur, la FCEDF becarà les quotes. La situació d'atur caldrà acreditar-la.

Si aquest és el teu perfil...

