

# ACTIVITAT AQUÀTICA ADAPTADA TARRAGONA



## EXERCICI A L'AIGUA PER A NENS I NENES AMB ALTERACIONS MOTRIUS

PER MILLORAR-NE LA SALUT I LA QUALITAT DE VIDA

*Treballem l'autonomia de l'infant a l'aigua i en millorem la resistència, la coordinació i l'equilibri de manera motivant i divertida*



### INSTAL·LACIÓ

**Complex Esportiu Bonavista**

Carrer vint-i u s/n

43100 Tarragona



### CONTACTE FCEDF

Centre Cívic Mestral (Barri Gaudí) Av.

de Barcelona, 6-8

43202 – Reus tlf: 93.340.92.00



### HORARI ACTIVITAT

Dilluns de 17h a 18h



[tarragona@esportadaptat.cat](mailto:tarragona@esportadaptat.cat)

[hospisport@esportadaptat.cat](mailto:hospisport@esportadaptat.cat)

[www.esportadaptat.cat](http://www.esportadaptat.cat)



### PREU ACTIVITAT

25 euros mensuals



**Possibilitat de ser becat complint  
uns requisits!**

Organitzat per:



**INFORMA-TE'N SENSE  
COMPROMÍS!!!**