

# INFORMACIÓ / INSCRIPCIONS

## INFORMACIÓ:

**Federació Catalana d'Esports de persones amb Discapacitat Física (FCEDF)**

C/ Francesc Tàrrrega, 48 baixos

08027 - Barcelona

Telf. 93 340 92 00

[escoles@esportadaptat.cat](mailto:escoles@esportadaptat.cat)

[www.esportadaptat.cat](http://www.esportadaptat.cat)

**Federació Esportiva Catalana de Paralítics Cerebrals (FECPC)**

Rbla. Guipúscoa, 23-25, 1r F

08018 - Barcelona

Telf. 93 308 02 28

[fecpc@fecpc.cat](mailto:fecpc@fecpc.cat)

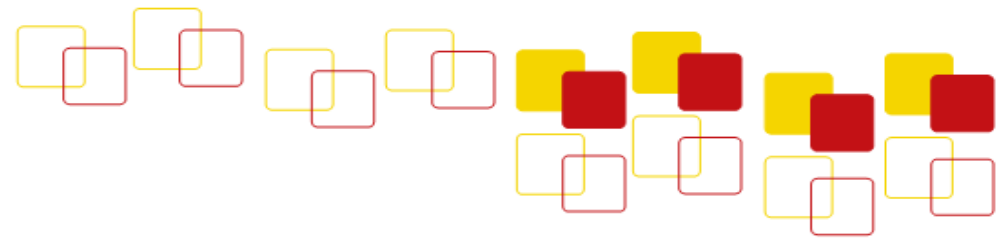
[www.fecpc.cat](http://www.fecpc.cat)

*Inscripcions obertes durant tota la temporada  
a través de la FCEDF*

Amb el suport de



Generalitat de Catalunya  
Institut Català d'Assistència  
i Serveis Socials



## **ESCOLA DE NATACIÓ I ACTIVITAT AQUÀTICA ADAPTADA A BARCELONA**



ORGANITZA:



COL-LABORA:



## ENTITAT ORGANITZADORA

La **Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física**, FCEDF, és una entitat privada declarada d'Utilitat Pública, constituïda l'any 1969. La seva finalitat és la promoció i desenvolupament de l'esport adaptat per a persones amb discapacitat física, essent en aquest àmbit la principal entitat de Catalunya.

L'objectiu prioritari de la FCEDF és el de desenvolupar noves estratègies d'integració del col·lectiu de persones amb discapacitat mitjançant l'esport.

La FCEDF és també l'entitat encarregada d'organitzar la competició de les diverses modalitats esportives reconegudes per les persones amb discapacitat física.

## OBJECTIUS DE L'ACTIVITAT

### Vols millorar el teu estat de salut?

- La teva elasticitat i mobilitat articular millorarà
- Treballaràs el sistema cardiovascular i circulatori
- Activaràs i/o relaxaràs la teva musculatura

### T'agradaria divertir-te i fer noves amistats?

- Gaudiràs de jocs i d'activitats lúdiques/recreatives
- Coneixeràs a gent nova amb inquietuds com les teves

### Tens intenció de millorar el teu nivell aquàtic?

- Practicaràs exercicis que milloraran la teva autonomia dins l'aigua
- Treballaràs la tècnica dels estils de natació

L'escola està dirigida a tota persona amb discapacitat física que vulgui iniciar-se en aquest esport i està dirigida per tècnics qualificats i especialitzats que t'ajudaran a assolir els teus objectius.

## INSTAL·LACIONS

**Piscina Municipal La Verneda**  
C/ Binèfar, 10  
08020 - Barcelona

## HORARI ACTIVITATS

**Piscina Municipal La Verneda**  
 Divendres de 12:00h a 13:00h

## PREU ACTIVITAT

- Preu matrícula: 30€ (gratuïta si t'apuntes abans del 16/10/15).
- Quota de 78€/trimestre o 230€/anual.
- Si és el teu primer any amb nosaltres gaudiràs d'un descompte del 20%.
- El preu inclou l'assegurança esportiva.
- El pagament de les quotes es farà al inici del trimestre o temporada.
- Si els dos membres de la unitat familiar estan en situació d'atur, la FCEDF becarà les quotes. La situació d'atur caldrà acreditar-la.

Si aquest és el teu perfil...

