

# ACTIVITAT AQUÀTICA FUNDACIÓ ESCLEROSI MULTIPLE TARRAGONA

## INFORMACIÓ

Activitat dirigida a la Fundació Esclerosi Múltiple.

Activitat física dirigida dintre del medi aquàtic sota la supervisió d'un tècnic especialista.

Millora dels aspectes psicomotrius i de salut, elasticitat i mobilitat de les articulacions, coordinació d'accions i moviments, relaxació del to muscular.

Recerca de l'autonomia dintre del medi aquàtic, perfeccionament de la tècnica natatòria i l'ampliació dels recursos que facilitin les activitats de la vida ordinària.

**Horari: Dijous de 11:15 a 12:15 hores.**

**Monitors de la pròpia instal·lació.**

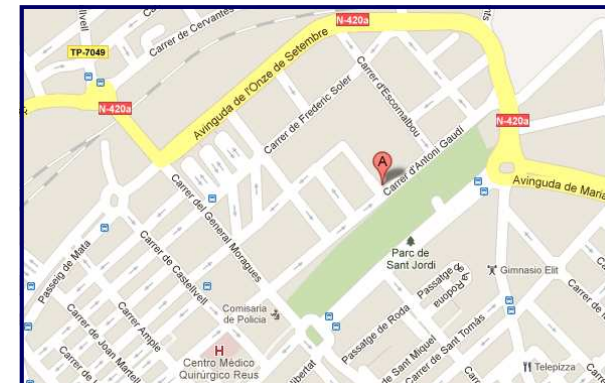


Les activitats es realitzaran a la **PISCINA REUS DE-PORTIU**

C/ d'Antoni Gaudi, 66

43203 REUS

Tel. 977 328 399



## CONTACTE

Enviar un e-mail a [promoció@esportadaptat.cat](mailto:promoció@esportadaptat.cat) amb el nom, edat, telefon, tipus de discapacitat i experiència dintre del medi aquàtic o trucar al Telefon 933 409 200